

# **De Molenkrant**



**April 2025**  
**Tuinpark de Molen**



## Contact gegevens:

### Bestuur:

**Voorzitter:** (wnd)  
J.N. Redeker

### Secretaris:

Mw. A.G. van den Bosch  
[boschpol@gmail.com](mailto:boschpol@gmail.com)

### 2e Secretaris:

Mw. H. Abbenhues

### Penningmeester:

M. Sloterdijk

### Bestuurslid:

T. Kruithof

### Bestuurszittingen:

In de bestuurskamer  
Elke 1e zaterdag  
van de maand van  
11.00 tot 12.00 uur m.u.v.  
januari

### Redactie:

Mw. H.Ch. Kruiswijk-Monnik  
Tel: 06-14975622  
Email: [h.monnik@hetnet.nl](mailto:h.monnik@hetnet.nl)

E-mailadres van het tuinpark  
[tuinpark.de.molen@gmail.com](mailto:tuinpark.de.molen@gmail.com)

### E.H.B.O.

Mw. P. Dijkstra tuin 97  
Mw. I. Vonk tuin 120  
Mw. L. vd Loo tuin 84  
Mw. B. Janmaat tuin 151  
T. Kruithof tuin 119  
W. Verberk tuin 16

### Alarmnummers:

Spoedeisende huisartsenhulp avond,  
nacht of weekend:  
088-0030600

Politie, brandweer, ambulance spoed:  
112

### Website:

<https://www.tuinparkdemolen.nl>

## Inhoudsopgave

## Blz.

Contactgegevens  
Inhoudsopgave

2  
3

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Van de Redactie                                              | 4  |
| Van de (Wvd) Voorzitter                                      | 5  |
| Buurthuis Het Anker                                          | 7  |
| Van het Secretariaat                                         | 8  |
| Belangrijke data/tijden tuinseizoen 2025                     | 9  |
| Houtstook in de Bondsvergadering van de BVV                  | 10 |
| Goed tuinderschap en actief tuinieren                        | 11 |
| Adverteerders die ons steunen                                |    |
| Prins Houthandel                                             | 12 |
| De wandelaar                                                 | 13 |
| Drukkerij Stetyco                                            | 15 |
| De Magnolia                                                  | 16 |
| Nuttige dieren in de tuin en....onmisbare helpers            | 17 |
| Bij de voorplaat: De krokus                                  | 20 |
| Copy voor de Molenkrant                                      | 21 |
| De Mobiele Slijpservice                                      | 22 |
| Zaterdag soep dag in de kantine                              | 23 |
| DFBouw                                                       | 26 |
| Avonturen in de volkstuin                                    | 27 |
| Notulen 85 <sup>e</sup> Algemene Ledenvergadering 23-11-2024 | 29 |
| Fibois BV                                                    | 33 |
| Defibrillator/Reanimatie                                     | 34 |
| Activiteiten van de tuin                                     | 35 |
| Tuinpark De Molen – adresgegevens                            | 36 |

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te weigeren of te redigeren.

Beste tuinders,

De wintermaanden liggen achter ons en het nieuwe tuinseizoen staat weer voor de deur! Het is tijd om onze tuinen weer mooi en optimaal te maken, omringd door het frisse groen en bloeiende bloemen.

Gezellig om na de winterstop onze medetuinders weer te ontmoeten, samen te genieten van de tuinen en terrassen en gezellig een kop koffie te drinken of buiten te eten.

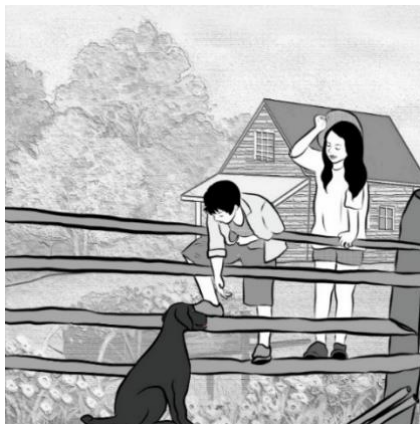
Dit seizoen biedt volop kansen om creatief bezig te zijn, of je nu kiest voor een plekje in de zon of de schaduw.

Daarnaast proberen we met z'n allen om ons tuinpark prachtig te houden.

Samen kunnen we zorgen voor een kleurrijk en levendig seizoen!

Voor de komende maanden iedereen een prachtig en groen tuinseizoen toegewenst vol groei, bloei en gezelligheid!

Met groene groet!



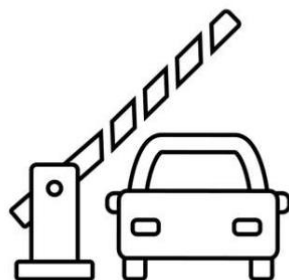
## Van de (waarnemend) Voorzitter

Beste medetuinders!!

We staan vlak voor een hopelijk prachtig nieuw tuinseizoen! Ik hoop voor ons allemaal dat het weer net zo heerlijk en aantrekkelijk zal zijn als in het weekend van 8 en 9 maart! De parkeerplaats was meteen weer erg vol, omdat we allemaal staan te popelen weer in onze tuinen en in ons mooie tuinpark aan het werk te gaan!

We gaan vast een mooie zomer tegemoet, waarin we ook een aantal belangrijke dingen gezamenlijk moeten bespreken en beslissen:

In Noord wordt ingaande april al betaald parkeren ingevoerd. We hebben al eerder samen besloten dat er dus een slagboom moet komen om parkeerders uit de buurt tegen te houden. In de voorjaarsvergadering nemen we een beslissing over de plaats van die slagboom. Het bestuur zal daar een voorstel voor doen.



Ook willen we met jullie spreken over de vraag of we wel of niet het asfalt op onze oprijlaan en op de parkeerplaats moeten vernieuwen. Daar zal veel geld mee gemoeid zijn als we dat willen doen. Dus moeten we de voors en tegens goed samen afwegen.

Kortom genoeg belangrijke dingen te bespreken in de ledenvergadering op zaterdag 24 mei! Zet de datum vast in je agenda!!

We zijn heel blij met de nieuwe ploeg die, samen met Sabine Moerbeek, de kantine gaat runnen en allerlei leuke activiteiten voor ons in petto heeft. Om te beginnen met het volgende:

Amsterdam viert dit jaar het 750-jarig bestaan. In de Bond van Volkstuinders is daarom met alle tuinparken in Amsterdam afgesproken dat alle tuinparken in het weekend van 28 juni open dag

houden voor de buurt, wandelaars en fietsers. Wij willen dat combineren met een mooi openingsfeest van het vakantie seizoen in ons park voor al onze leden! Details volgen later!

Tot slot graag nog even jullie aandacht voor de afspraken die we met elkaar hebben gemaakt over de dingen die we samen voor ons park en onze vereniging doen:

- Algemeen Groen Onderhoud (werkplan)
- Geregeld onderhoud van de paden langs jullie tuinen
- (Te zijner tijd baggeren) en
- goed tuinderschap op de eigen tuin

Allemaal zaken die maken dat we samen trots mogen zijn op ons mooie park en het plezier dat we daar samen aan kunnen en mogen beleven!

Namens het bestuur wens ik jullie een prachtig, zonnig en vruchtbaar tuinseizoen!

Hans  
Waarnemend voorzitter

Redeker



**“Wie de eindjes aan elkaar wil knopen, moet voortdurend in touw zijn.”**

Alexander Pola

## Buurthuis het Anker

Voor gezelligheid en ontspanning



### **Maandag:**

Ouderengym (MBVO), elke maandag vanaf

11.00 uur

Taekwondo les, elke maandag vanaf

16.00-19.00 uur

### **Dinsdag:**

Ouderengym (MBVO), elke dinsdag vanaf

10.30-11.30 uur

Noord beweegt, elke dinsdag vanaf

13.30-14.30 uur

Countrydansen, dinsdag vanaf

19.30-22.00 uur

### **Woensdag:**

Ouderen eet club, daarna leuke dingen doen  
(Van tevoren aanmelden!)

13.00-16.30 uur

Schaken kids en ouderen, vanaf

18.00-24.55 uur

### **Donderdag:**

Taekwondo les, elke donderdag vanaf

16.00-19.00 uur

### **Vrijdag:**

Voor de oudere jeugd een gezellige avond

20.00-23.00 uur

### **Zaterdag:**

Dansen één keer in de 14 dagen

20.00-23.30 uur

Bingo, één keer per maand, vanaf

20.00-23.30 uur

Voor meer inlichtingen en agenda:

Buurthuis het Anker

Wingerdweg 260B

1032 AN Amsterdam-Noord

T: 020-6361701 / 06-51546041



De ingang van het buurthuis is achter de speeltuin in het park

### **Van het secretariaat:**

Vorig jaar is er nog één tuin van eigenaar veranderd. Dat is wel vermeld in de Nieuwsbrief van december, maar heeft nog niet in de Molenkrant gestaan. De nieuwe bewoner van tuin 145 is: Sander Kersten.

Veel gelukgewenst op de nieuwe tuin.

Het Kerstklaverjassen was op vrijdag 20 december. De zaal was heel gezellig versierd, de opkomst was groot en het was een heel gezellige avond, die rond 12 uur pas ten einde liep. Ook ging iedereen naar huis met een kerstverrassing.

De Nieuwjaarsreceptie was op zondag 5 januari 2025 van 14.00 tot 16.00 uur. Er kwamen heel veel tuinders naar toe om elkaar een gelukkig Nieuwjaar te wensen. Er waren heel veel hapjes, allerlei salades, vleeshapjes, haring en loempia's. Dit alles onder leiding van de nieuwe beheerder van de kantine: Sabina Moerbeek. Ook moet ik nog noemen de oliebollen van Martin. De interim-voorzitter hield nog een kleine toespraak en we klonken met zijn allen op het nieuwe jaar. Frans Gouwens, die we jaren als voorzitter hebben meegemaakt, heeft besloten een sabbatical te nemen tot de Voorjaarsvergadering 2026. Hans Redeker heeft toegezegd in deze periode het voorzitterschap op zich nemen en houdt zich daar al volop mee bezig.

Om het voor iedereen eenvoudiger te maken om in contact te komen met een bestuurslid, zonder dat u deze persoonlijk aan gaat spreken op het pad, hebben we een bestuur telefoon in gebruik genomen. Deze telefoon zal rouleren tussen de bestuursleden, zodat er altijd iemand aanspreekbaar is.

Het telefoonnummer is: 06-44250519.  
Slaat u dit nummer op in uw telefoon en dan zijn wij altijd bereikbaar.



Het Werkplan (Algemeen Groen Onderhoud) is op zaterdag 8 maart weer van start gegaan. Ook is de winkel weer open.

Tot slot wil ik iedereen een fijn tuinjaar 2025 toewensen!



## **BELANGRIJKE DATA/TIJDEN TUINSEIZOEN 2025 DE MOLEN**

### **Pad- en Tuincontrole: Pad:**

12 april, 10 mei, 14 juni, 12 juli, 9 augustus, 13 september en 11 oktober

### **Tuin:**

14 juni en nacontrole: 12 juli, 9 augustus en 13 september

Wat te doen voor elke controle conform HHR Art.22 a t/m l

- Schelpenpad vrij van onkruid tot de helft van het pad. Het pad grenzend aan uw tuin ook als er een algemeen groenstrook tussen zit.
- Overhangende takken op het pad/slootkant verwijderen.
- Afscheidingshaag (bijv. coniferen) op juiste hoogte(180cm).
- Afscheidingshaag binnen de grenzen van uw tuin.
- Waterplanten in de sloot verwijderen.
- Achterstallig onderhoud tuin; te hoog gras, onkruid, brandnetels, dode bomen/struiken enz.
- Afval /zwerfvuil opruimen.
- Bamboe uitscheppen

### **Toegangshek en Hek Bushalte:**

Van 1 april t/m 31 mei hekken open van 7u tot 22u

Van 1 juni t/m einde schoolvakantie hekken 24u open

**Einde schoolvakantie t/m 30 september:**

hekken open van 7u tot 22u

**Van 1 oktober t/m 31 maart hekken op slot.**

**Watermeterstand: in augustus vóór 1 september** doorgeven in

Mijn Tuin via website

Bond van Volkstuinders

**Baggeren vóór 1 november:** doorgeven in Mijn Tuin via website

Bond van Volkstuinders

**Winkel** open van 8 maart t/m 18 oktober van 11.15u tot 13u.

**Zitting Bestuur:** elke 1<sup>ste</sup> zaterdag van de maand van 11u tot 12u.

**Bestuursvergaderingen** (10-12.00 uur): 12 april, 10 mei, 21 juni, 19 juli, 16 augustus, 13 september, 25 oktober, 15 november en 20 december

**Algemene Ledenvergadering:** 24 mei en 6 december



## **Houtstook in de Bondsvergadering van de BVV**

Zoals we in onze eigen ALV met jullie hebben besproken, is in de Vergadering van de Bond van volkstuinders een besluit genomen over een verbod op houtstook.

Zoals in onze ALV afgesproken hebben wij (Els Dorrestein, Karel Kuijvenhoven en Hans Redeker) als afgevaardigden van ons tuinpark tegen het verbod gestemd. Helaas waren we op bijna alle punten de enigen.

Voor ons park zijn een paar dingen van belang:



Ten eerste is volgens het nu aangenomen reglement het stoken van houtkachels in je huisje alleen toegestaan in de periode van 15 september tot 15 mei. Wij mogen als tuinpark in onze eigen regels hiervan afwijken. We zullen daarom in onze eigen vergadering in het voorjaar voorstellen om het stoken van houtkachels in je huisje het hele jaar toe te staan.

Voor het plaatsen van nieuwe kachels en bij de overdracht van een huisje gaan strengere veiligheidsnormen gelden. Daar kan niet van worden afgeweken.

Ook is er de aanbeveling om geen hout te stoken als de “stookwijzer” code geel of oranje aangeeft (<https://www.atlasleefomgeving.nl/stookwijzer>) .

Er zijn ook strengere regels voor houtstook buiten. Deze golden voor een belangrijk deel ook al voor ons park.

Tot slot zullen open haarden in de huisjes verboden worden.

### **“Goed tuinderschap” en “actief tuinieren” in de statuten van de BVV**

De Bondsvergadering heeft ingestemd met een voorstel van het bestuur om in de statuten en reglementen van de BVV (en dat zal dan ook voor onze gaan gelden) een andere invulling te gaan geven aan de begrippen “goed tuinderschap” en “actief tuinieren”.

Wij vinden dat als bestuur een goede en positieve ontwikkeling. En zullen jullie informeren over hoe dat verder gaat in de volgende vergadering.

We hopen jullie hiermee voorlopig voldoende te hebben geïnformeerd

Het Bestuur van Tuinpark De Molen



## **ADVERTEERDERS DIE ONS STEUNEN**

In de inhoudsopgave noemen we alle ondernemers die ons, door het plaatsen van een advertentie, steunen.  
Waarom ver zoeken wat je dichtbij kunt vinden?

### **Prins Houthandel**

# PRINS HOUTHANDEL

TUINHOUT  
BOUWHOUT  
BLOKHUTTEN  
KOZIJNEN  
DEUREN  
VLOEREN

HOUTEN BERGINGEN OP MAAT GEMAAKT!!

Cantekoogweg 9-11, 1442 LG Purmerend, NH  
T: 0299-421414 | F: 0299-427254 | [info@prinshouthandel.nl](mailto:info@prinshouthandel.nl)  
[www.prinshouthandel.nl](http://www.prinshouthandel.nl)

## De Wandelaar

Het was die woensdag, 12 februari stil en mistig op Het Park. De wereld was klein geworden en er was geen enkel teken van leven.

Iedereen en alles had zich verscholen in een witte deken van mist. Het enige geluid waren de vallende druppels van de slingerende takjes met glinsterende waterparels.

Ik liep ter hoogte van de zwarte els op de berkenlaan en liet mijn gedachten langs allerlei gebeurtenissen gaan: dat het nog steeds geen winter was geweest en dat de sneeuwkllokjes en de krokussen

al bloeiden . Dat februari nog niet voorbij was, dus nog even geduld met het weghalen van de winterbescherming.

Dat er ook dit jaar nauwelijks geschaatst was.

Ineens hoorde ik achter mij voetstappen naderen, ik schrok een beetje en vertraagde mijn pas:



De Wandelaar !!

De ontmoeting was verrassend en hartelijk.

Ja, het is alweer een half jaar geleden dat we samen over de tuin liepen.

‘Praat me even bij.’

‘Er is zoveel gebeurd, en ik weet lang niet alles wat er zo gedaan wordt. Ik voel me oud worden, mijn krachten nemen af. Maar kom we lopen tussen de bestuurskamer en de kantine even door naar de kas’.

‘Ik zie dat de knotwilgen geknot zijn, mooi hoor. En wat is er gebeurd bij de Dobbetuin?’

‘Helaas, dat was bittere noodzaak, de konijnen vraten bijna alle kostbare planten op. Dus er is een omheining met een natuurlijk aanzien bedacht, om de planten de kans te geven om te groeien en te bloeien. Want deze zomer moet het toch echt gebeuren. Het

schema met het palet aan kleuren, dat bedacht is door Margreet , moet tot uitbarsting komen. Dat geldt voor alle aangelegde tuinen.

De kas had je al gezien, maar nu is hij in de winterse staat. Kijk eens hoeveel stekken er alweer staan om in maart geplant te worden. De kas is echt een moneymaker. Ook hier zijn de borders omheind door een bamboe met gaas omrastering.'

'Ook de Juwelentuin, zegt de wandelaar, maar wat ziet de tuin er prachtig uit in zijn mistig winters silhouet'.

We lopen terug en genieten nog even van de contouren van Waterland. We zien alleen joggers langs het Zwarte Water rennen. We staan nog even stil bij de de Franse tuin.

'Hier vind ik het winterse aanzien ook prachtig, al die verschillende vormen en zaaddozen... hier staan duidelijk planten, die de konijnen niet lusten'.

We lopen langs het natuurpark met de bloeiende sneeuwkllokjes en de geel, bloeiende malus, zo mooi van een eenzame schoonheid midden tussen de nog in hun winterslaap verkerende bomen en struiken. We slaan rechtsaf de esdoornlaan in en zien hier weggehaalde struiken en bloembedden met hun winterbedekking.

Ach wat is het toch heerlijk over het winters Tuinpark te lopen.

Door de mist valt de stilte als een donzen deken op je en je verbeeld je dat de kerstversiering is blijven hangen.

De doorzichtige glanzende waterdruppels ploffen als kerstballen naar beneden en je wordt er nat van.

We houden even stil bij de Molentuin. Onder de indruk zwijgen we beiden even. 'Wow is de reactie van de Wandelaar, wat is hier gebeurt?'

'Vorig najaar is hier hard gewerkt, er is een plan gemaakt en stapje voor stapje uitgevoerd, zodanig dat er symmetrie en evenwicht is ontstaan. De tuin straalt rust uit, ook al is de beplanting nog niet voltooid en is hij in zijn winterkleding.



Maar zie toch al die sneeuwkllokjes. Door al het werken en het grond verplaatsen in de tuin, hebben de sneeuwkllokjes zich ook verspreid en vermeerderd. Is het niet geweldig.

Uit ervaring weet ik, dat je op de bank heerlijk in de zon kan zitten, Ook in de winterse zon, echt heerlijk, met een uitzicht om blij van te worden.'

'Het is werkelijk een wonder, dat je op deze manier zoveel moois kan creëren'. De Wandelaar is even stil maar vervolgt 'Er moeten wel heel veel enthousiaste mensen werken op Het Park en een ieder met zijn eigen discipline, dat moet een band scheppen'.

'Jazeker, de band is sterker geworden.'

Elke tuinder heeft zijn eigen volkstuin, maar iedere tuinder denkt en weet:

### **IK BEN HET TUINPARK DE MOLEN.**

Het Tuinpark ben ik, maar ook jij,  
en jij, en jij.  
Ik kijk de Wandelaar na, als hij  
verdwijnt in de mist.....

Mintsje  
Tuin 23





De Molenkrant, leuk en informatief  
is gedrukt door:

**Drukkerij STETYCO**

www.stetyco.nl  0642721326  
drukkerij@stetyco.nl

## De Magnolia

De oude doorleefde boom  
met schotsscheve takken  
worstelt met ongemakken.  
Nieuwe twijgen houdt ze niet in toom.

De boom is de vroege voorjaarsbode,  
haar kroon is een wolk vol damasten bloemen.  
Knoestig en weerbarstig hoort zij het zoemen  
van het kleurrijke bijenvolk in deze noeste periode.

De rommelige tuin om de boom is opnieuw aangelegd.  
Wildgroei, struiken en onkruid zijn door vlijtige handen  
voor altijd de wacht aangezegd.

Lieve vrouwenmantel bedekken de padenranden.  
Talloze nieuwe planten zijn rondom de boom vervlecht.  
De zichtlijnen langs de bank, hebben open wanden.

Mintsje Tuin 23



## **Nuttige dieren in de tuin en.....onmisbare helpers!**

Onze tuin is niet alleen een plek waar groenten, fruit, bomen en bloemen groeien; het is ook een levendig ecosysteem waar talloze dieren een belangrijke rol spelen.

Sommige dieren zijn niet alleen fascinerend om te observeren, maar ook onmisbare helpers bij het gezond houden van de tuin. Van vlinders tot egels – elk dier heeft zijn eigen taak en bijdrage. Laten we een aantal van deze nuttige bewoners eens nader bekijken.

### **Vlinders:**

kleurrijke bestuivers

Vlinders zijn een lust voor het oog en spelen tegelijkertijd een cruciale rol in de tuin. Terwijl ze van bloem naar bloem fladderen op zoek naar nectar, bestuiven ze bloemen. Dit proces zorgt ervoor dat planten zich kunnen voortplanten en dat wij kunnen genieten van heerlijke groenten en fruit.

## Hoe trek je vlinders aan?

- Plant nectarrijke bloemen zoals lavendel, vlinderstruik (Buddleja), ijzerhard (Verbena) en zonnehoed (Echinacea).
- Creëer beschutte plekjes waar vlinders kunnen rusten en opwarmen in de zon.
- Laat inheemse planten staan; veel rupsen zijn afhankelijk van specifieke waardplanten zoals brandnetels.

## Bijen en hommels:

onvermoeibare bestuivers.

Zonder bijen en hommels zou de oogst in de tuin aanzienlijk minder zijn. Deze ijverige bestuivers zorgen ervoor dat bloemen, fruitbomen en groenteplanten bevrucht worden.



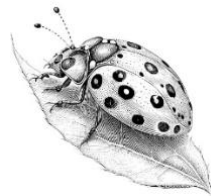
## Hoe maak je je tuin bij-vriendelijk?

- Zaai bloemenmengsels die het hele seizoen bloeien.
- Vermijd chemische bestrijdingsmiddelen; die zijn dodelijk voor bijen.
- Plaats een bijenhotel voor solitaire bijen, die ook een belangrijke rol spelen bij de bestuiving.

## Lieveheersbeestjes:

natuurlijke bladluisbestrijders.

Lieveheersbeestjes zijn ware helden in de tuin. Zowel de larven als de volwassen kevers voeden zich met bladluizen, die anders je gewassen kunnen beschadigen.



Hoe trek je lieveheersbeestjes aan?

- Laat hoekjes met wilde planten staan; dit trekt bladluizen aan die als voedsel dienen.
- Zet insectenhôtels of houtstapels neer als overwinteringsplek.
- Gebruik geen pesticiden, zodat natuurlijke vijanden kunnen overleven.

### **Egels:**

de slakkenjagers van de tuin.

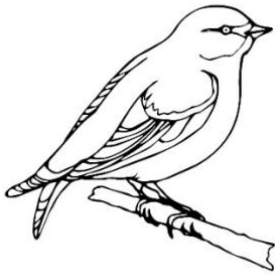
Egels zijn nachtelijke bezoekers die graag slakken, insecten en andere plagen eten. Ze helpen op natuurlijke wijze bij het bestrijden van slakken die schade kunnen aanrichten aan jonge planten.

Hoe maak je je tuin egelvriendelijk?

- Laat een deel van je tuin wild en rommelig voor schuilplaatsen.
- Zorg voor doorgangen in schuttingen zodat egels vrij kunnen bewegen.
- Bied in droge periodes water aan in een ondiepe schaal.

### **Vogels:**

veelzijdige helpers.



Veel vogelsoorten voeden zich met insecten en larven die schadelijk kunnen zijn voor je gewassen. Ze helpen plagen onder controle te houden en zorgen voor levendigheid in de tuin.

Hoe trek je vogels aan?

- Hang nestkastjes op om broedende vogels te ondersteunen.
- Plant besdragende struiken zoals meidoorn en vlierbes.
- Voer in de winterperiode om vogels door de koude maanden te helpen.

## Tot slot

Door je tuin gastvrij te maken voor nuttige dieren, draag je bij aan een gezond ecosysteem waarin plaaginsecten op natuurlijke wijze worden bestreden en bestuiving optimaal verloopt.

Met een beetje aandacht en zorg wordt je tuin niet alleen een plek om te zaaien en te oogsten, maar ook een thuis voor tal van waardevolle diersoorten.

Dus de volgende keer dat je een vlinder ziet fladderen of een egel in de schemering ziet scharrelen, bedenk dan: ze zijn jouw stille bondgenoten in een bloeiende, vruchtbare tuin!

HCKM

**Bij de voorplaat:** De Krokus



Op een dag, ergens tussen het grijze afscheid van de winter en de aarzelende glimlach van de lente, brak een krokus door de ijzige grond. Haar paarse bloemblaadjes leken fluweelzacht en haar hart straalde goudgeel als de vroege zon. Ze was niet alleen. Om haar heen verschenen broertjes en zusjes in tinten geel, wit en lila, allemaal reikend naar het licht. De tuin, die maandenlang sliep onder een koude

deken, werd wakker met hun kleuren en geuren.

Eén krokus, iets kleiner en met een bijzonder patroon op haar blaadjes, luisterde naar de naam Iris. Ze was nieuwsgierig en stelde vragen aan alles wat in haar buurt groeide. De oude eik, die al jaren de seizoenen zag komen en gaan, glimlachte om haar enthousiasme.

“Waarom bloeien we zo vroeg, terwijl de lucht nog zo koud is?” vroeg Iris.

“Om hoop te brengen,” antwoordde de eik. “Mensen noemen jullie niet voor niets de boodschappers van de lente. Jullie vertellen dat warmte en groei onderweg zijn.”

Iris merkte dat voorbijgangers, bleven staan om naar de krokussen te kijken. Hun gezichten klaarden op, en soms glimlachte iemand zelfs.

Maar het was niet alleen schoonheid en hoop die de krokus bracht, maar vertelde ook over doorzettingsvermogen. De bollen, verstopt onder de grond, trotseerden vorst en duisternis voordat ze durfden te bloeien. Dit maakte de krokus tot een symbool van moed en wedergeboorte. In het oude Griekenland vertelde men zelfs verhalen over Krokos, een jonge herder die door de goden werd veranderd in een krokus als teken van eeuwige liefde.

Terwijl de dagen langer werden, luisterde Iris naar de verhalen van de eik en ontdekte ze haar eigen kracht. Ze begreep dat, hoewel hun

bloei kort zou duren, het niet ging om hoelang ze schitterden, maar om de glimlach die ze konden toveren en de hoop die ze zaaiden.

De lente kwam en de krokussen maakten plaats voor narcissen en tulpen. Maar iets van hun boodschap bleef hangen in de lucht: dat zelfs na de donkerste winter, er altijd weer licht zou zijn.

---

Wist je dat.....

- In verschillende culturen staat de krokus voor hoop, vernieuwing en vreugde
- In de Griekse mythologie wordt de bloem geassocieerd met liefde en opoffering, dankzij de mythe van Krokos en Smilax
- Bovendien wordt de saffraan krokus (*Crocus sativus*), waarvan de stempels tot het kostbare saffraan worden verwerkt, vaak gezien als een symbool van rijkdom en waardering.

Tekening op de voorkaft is aangeleverd door:  
Winny Ros – Tuin 41



## **Copy voor de Molenkrant:**

Wil je een stukje schrijven voor de volgende Molenkrant in juli 2025:

Lever dit dan in vóór 9 juni 2025



## **De Mobiele Slijpservice**

**Slijperij Johannes**

**Slijpt alles voor tuin en park**

**Wij zijn gespecialiseerd in het slijpen van alle soorten**

**Tuingereedschappen en grasmaaimachines.**

**Grasmaaimachines € 7,50 per mes**

Met de juiste kennis slijpen wij met de grootste nauwkeurigheid al uw gereedschappen en tevens alle soorten scharen, messen en kartelmessen.



Als vanouds ook het adres voor het opnieuw matten van biezen en rieten stoelen, het opnieuw vullen van kussens en stoelen, her stofferen van allerlei stoelen behoort tot de specialiteiten.

- **Wilt u van onze service gebruik maken: bel:  
06-57771570**

## ➤ Gratis haal-en breng service

**Wij zijn al 25 jaar een begrip in Amsterdam!**

**Zaterdag soep dag in de kantine!**



Nieuw dit seizoen: elke eerste zaterdag van de maand, (3 mei de eerste) vanaf 16.00 uur verse soep in de kantine, en iedere maand een nieuwe soep.

Blijft er soep over, wordt deze ingevroren en kan er ook op andere dagen soep worden gegeten.

Soep wordt geassocieerd met lekker, hartverwarmend, behaaglijk, geheime recepten, toverdrank, uren pruttelen en een fijne hongerstiller.

Soep behoort tot een gezond voedingspatroon. Een basis van groenten levert kostbare vitaminen, mineralen en vezels

Er zal in de kantine ook een soepboek liggen waar de recepten en de gezondheidsvoordelen van de soep in staan.

En tot slot... als er tuinders groente uit hun moestuin over hebben, wil ik die graag gebruiken voor een volgende soep.

Nu in de vriezer, zolang de voorraad strekt.

Met dank aan Thamara. De aardperen komen uit haar tuin.

### **Recept: Aardpeersoep met sinaasappel**

Ingrediënten:



1,5 kg Aardpeer

3 Prei, 3 eetl vers sinaasappelsap, zout en peper

3 eetl boter, 3 uien, snufje gember, 2,5 l groentebouillon

Bereiden:

Was en snij de aardperen in stukken. Schil de sinaasappel en hou wat rasp opzij (1 theel). Fruit de ui. Doe de aardperen, schil van de sinaasappel, prei in stukken en de bouillon bij de uien. Breng op een hoog vuur aan de kook. Kook de aardperen tot ze gaar zijn. Neem nu de sinaasappelschillen uit de soep. Gember erbij. Pureren, sinaasappelsap, zout en peper erbij.

Laat de soep niet meer koken voor je ze opdiend. Werk af met een beetje sinaasappelschil en klontje roomboter.

## Aardperen

Aardperen zijn niet alleen lekker, maar ook erg gezond! Zo zijn ze rijk aan ijzer, fosfor, kalium, koper, calcium, silicium, natrium en vitamine B1. Daarnaast bevat aardpeer ook nog biotine (draagt ook bij aan het behoud een gezonde huid en haar, en de werking van het zenuwstelsel.) Daarom heeft de groente ook een weldadig effect op reuma en jicht.



### Bifidobacteriën in aardpeer

Bifidobacteriën bevorderen de groei van gezonde darmflora. Wanneer de darmflora verstoord is, bijvoorbeeld door het nemen van medicijnen of een ziekte waarbij diarree als symptoom is geweest, dan kan aardpeer de darmen sneller op orde brengen. Dat komt omdat de gezonde bifidobacteriën in aardpeer een ideale voedingsbodem zien. Daarnaast zitten er polysachariden in die de immuniteit bevorderen; je wordt minder snel ziek. Bifidobacteriën zorgen er ook voor dat je minder snel diarree krijgt.

### Spijsverteringsbevorderend

Inuline in de aardpeer zorgt ervoor dat de darmperistaltiek beter plaats vindt. M.a.w. het eten loopt soepeler en sneller door de

darmen. Dat komt omdat inuline een actieve plantenvezel is. Mensen met chronische constipatie hebben baat bij het regelmatig eten van rauwe aardpeer.

#### Aardpeer tegen osteoporose of botontkalking

Aardpeer bevordert de opname van plantaardige mineralen. Het gisten van inuline en bifidobacteriën in de darmen zorgt ervoor dat er azijnzuur, boterzuur, propionzuur en melkzuur wordt aangemaakt. Hierdoor daalt de PH-waarde in de darmen. Calcium en andere belangrijke mineralen kunnen beter door de darmwand worden opgenomen als er een lagere PH-waarde is. 40 gram inuline per dag kan de calciumabsorptie met 58% verhogen. Calcium uit plantaardige voeding is normaal gesproken moeilijker op te nemen door het lichaam dan calcium uit zuivel.

#### Aardpeer tegen obesitas

Doordat aardpeer vocht afdrijvend werkt en het een voedingsmiddel is met een laag caloriegehalte en er het bio-identieke hormoon fyto-oestrogeen in zit kan aardpeer helpen bij obesitas. Sommige vormen van obesitas worden mede veroorzaakt doordat iemand te veel vocht vasthoudt en de aardpeer kan helpen het overtollige vocht te verliezen. Inuline geeft sneller een vol gevoel zodat je minder grote porties nodig hebt om vol te zitten. Op deze manier helpt aardpeer ook tegen obesitas. De aardpeer past daarom uitstekend in een dieet dat gewichtsverlies tot doel heeft.

#### Bloedsuikerspiegel

De aardpeer kan baat hebben voor mensen met suikerziekte of diabetes mellitus. Aardpeer is goed voor de bloedsuikerspiegel. Hiervoor moet je de aardpeer rauw opeten. Je kunt het raspen of in dunne plakjes snijden en door salades heen doen. De bloedsuikerverlagende werking wordt op drieërlei wijze veroorzaakt door inuline. Ten eerste is inuline een koolhydraat wat door de mens niet kan worden verteerd. Hierdoor kan de bloedsuikerspiegel niet oplopen. Daarnaast is inuline een oplosbare vezel dat koolhydraten vasthoudt. Hierdoor verloopt de spijsvertering langzamer en loopt de bloedsuikerspiegel niet zo snel op. Ten derde bindt de oplosbare

vezel zich met water waardoor er sneller een verzadigingsgevoel ontstaat. Hierdoor wordt overeten voorkomen; op deze drie manieren wordt de bloedsuikerspiegel niet verhoogd

Aardpeer als gezond zoetmiddel

Gekookte aardperen smaken erg zoet doordat de inuline wordt omgezet in fructose. Soms gebruikt een banketbakker gekookte aardpeer als gekonfijte vruchtjes. De zoete aardpeerpuree zou kunnen worden gebruikt in plaats van suiker in bakproducten

Kitty

Tuin 79

**DFBOUW**

**DFBOUW**

***Voor al uw timmerwerk***

***Luxe tuinhuizen en overkappingen***

***Aan- en verbouw***

***Velux dakramen7***

***info@dfbouw.nl***

***www.dfbouw.nl***

***06-44213864***

### **Avonturen in de volkstuin**

In een uithoek van de stad, net naast de snelweg gelegen, lag een verborgen paradijs: Volkstuincomplex "De Gouden Handjes".

Voorbij de drukte van auto's en bussen vonden stadsmensen hier een stukje natuur waar ze konden ontsnappen aan de hectiek van het dagelijks leven. Het was een bonte verzameling van mensen met elk hun eigen verhaal, dromen en eigenaardigheden.

We hebben de enthousiaste ondernemers. Neem bijvoorbeeld Elly. Waar anderen dachten aan tomaten en courgettes, zag zij andere kansen. Haar tuin stond vol met kruiden – van munt tot citroenmelisse – waarmee ze huisgemaakte siropen en theeën maakte. Op zaterdagen zette ze een klein kraampje bij de ingang van de volkstuin, waar buurtbewoners maar al te graag haar verse, handgemaakte producten kochten. Ze droomde ervan ooit een eigen kruidencafé te openen, maar voorlopig genoot ze van de geur van basilicum en het gezoem van bijen.



Dan hebben we natuurlijk ook “De onhandige beginner”. Een paar percelen verder ploeterde Mark. Hij was nog geen jaar geleden begonnen en dacht dat tuinieren vooral ontspannend zou zijn. Maar de werkelijkheid viel tegen.

Zijn pompoenen groeiden de verkeerde kant op, slakken aten zijn sla op, en hij had al drie keer per ongeluk zijn wortels uitgetrokken in plaats van onkruid. Gelukkig was daar meneer De Vries, een oudere tuinier die al dertig jaar lid was. Met veel geduld en een flinke dosis humor leerde hij Mark hoe je compost maakt en waarom je nooit, *maar dan ook nooit*, radijsjes te dicht op elkaar moet zaaien.

Ook is er altijd wel een *sociale verbinder* op het park te vinden. Midden op het terrein lag de gemeenschappelijke kas, het hart van de volkstuin. Hier kwam Sophie tot leven. Als vrijwilliger organiseerde ze “Oogst & Klets”-dagen waar iedereen hun overvloedige groenten kon ruilen. Zo kreeg Mark eindelijk rijpe tomaten in ruil voor zijn mislukte radijsen, en Elly ontdekte een nieuwe afzetmarkt voor haar rozemarijnhonig.

Sophie geloofde dat tuinieren mensen samenbracht, en de gezellige avonden met mede tuinders gaven haar gelijk.

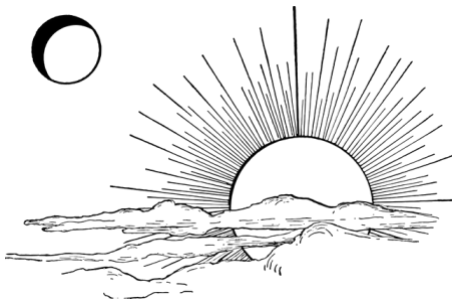
Niet alle tuinen bloeiden even goed, er is meestal ergens wel een “vergeten tuin” te vinden. Aan de rand lag een verwilderd perceel, ooit van meneer Janssen. Sinds hij ziek was geworden, groeiden bramen en distels er welig. Het bestuur overwoog om de tuin te verkopen,

maar Sophie had een beter idee. Met een groepje vrijwilligers knapten ze het stukje bij beetje op.

Toen meneer Janssen op een zonnige middag kwam kijken, kreeg hij tranen in zijn ogen. "Ik dacht dat niemand er meer om gaf," fluisterde hij.

Begin september, aan het eind van het tuinseizoen, vierde "De Gouden Handjes" het grote jaarfeest. Iedereen bracht iets mee: pompoensoep, zelfgebakken brood, of Elly's beroemde lavendelsiroop.

Mark won onverwachts de prijs voor de grootste courgette (na maanden ploeteren was dat een kleine triomf), en Sophie organiseerde een plantenruil die tot in de avond doorging. Zelfs meneer De Vries waagde een dansje toen de lokale folk muzikanten optraden.



In de volkstuin gebeurde altijd wat. Sommige mensen kwamen om te oogsten, anderen om te ontspannen, maar ze vonden allemaal iets veel groters: verbondenheid.

En toen de zon onderging en de laatste gloed over de bedden met goudsbloemen viel, wist iedereen dat de stad buiten de hekken even heel ver weg was.

HCKM

## **Notulen 85° (II) Algemene Ledenvergadering 23 november 2024.**

### **1. Opening/Appel**

Na een kop soep en een broodje opent de voorzitter de vergadering



om 14.00 uur en de aanwezigen worden welkom geheten. Straks komt Els de Wit van de Bond om e.e.a. toe te lichten. De presentielijst is getekend door 51 leden. We staan stil bij het overlijden van: de tuinders: Guus Boendermaker en Dien Bouwman en de oud tuinders: mw. Cornelissen en mw. van 't Hoff.

Er wordt een minuut stilte in acht genomen.

## 2. Notulen 85<sup>e</sup> (I) Algemene Ledenvergadering 18 mei 2024.

Voorzitter komt nog wel even terug op het commentaar van Ger Brunink, die vond dat er te snel boetes gegeven worden. We hebben van de Bond vernomen dat ons tuinpark heel laag scoort met boetes. Ger Brunink vond ook dat het bestuur hem had beticht van “zeuren”, dus heeft het bestuur hem gevraagd om de mails waar dit in zou moeten staan. De mails zijn gestuurd, maar van “zeuren” is geen sprake geweest.

De notulen zijn goedgekeurd.

## 3. Ingekomen stukken.

Bericht van machtiging:

|                 |          |                     |
|-----------------|----------|---------------------|
| Irma Vonk       | machtigt | Linda van de Loo    |
| Berend Lantink  | machtigt | Petra Lantink       |
| Erik Vogely     | machtigt | Dries van den Bosch |
| Malou Penha     | machtigt | Birgit Maane        |
| Diana Scholtens | machtigt | Sanne Drees         |

Bericht van verhindering: Klaas den Broeder, Michel Jansen, Horia El Yaichi, Floris Loman, Evelien Schouten, Fatima El Yaichi, Willem Verberk, Jamie van der Weide, Mintsje Veenstra, Ilona Seinen en Karel Kuyvenhoven.

## 6. Beleid bestuur over een deel van 2024.

Beleid goedgekeurd. Leden bedankt voor het vertrouwen.

## 4. Verandering in de samenstelling van het bestuur.

Ingrid Hogenbirk heeft tijdelijk meegedraaid met het bestuur, maar ziet toch af van een plekje in het bestuur. Wij zoeken dus iemand voor de kleine klusjes en het bijhouden van de website. Els Dorrestijn legt haar functie als penningmeester neer en wordt bedankt met een

presentje en een bos bloemen. Marco Sloterdijk neemt deze functie over en wordt ontvangen met applaus.

Voorzitter Frans Gouwens meldt dat hij een stapje terug wil doen en bestuurlijk voor een periode van ruim een jaar een sabbatical wil nemen. Hij gaat zich nog wel bezighouden met pad, tuin en baggercontroles, met het Algemeen Groen Onderhoud en diverse andere werkzaamheden. Hans Redeker zal waarnemen als interim voorzitter. Frans Gouwens wordt bedankt voor zijn vele werk en krijgt applaus van de leden.

Hans Redeker zit de vergadering verder voor en benadrukt dat we alle werkzaamheden met z'n allen moeten doen en dat we meer mensen willen inschakelen hiervoor. Met name hebben we jongeren nodig en zoeken we nog iemand voor het bestuur.

## 5. Mededelingen:

### a. *Natuurlijk Tuinieren.*

Els Dorrestijn krijgt het woord en vertelt dat Natuurlijk Tuinieren tegenwoordig Algemeen Groen onderhoud zal heten. De laatste 1 ½ jaar is het hele park, borders en het natuurparkje door een groep helemaal opgeknapt en het ziet er nu prachtig uit. Lia en Margreet zijn wekelijks aanwezig bij het AGO. Het keurmerk Natuurlijk Tuinieren is een belangrijk deel van de huurovereenkomst met de Gemeente om een toegankelijk tuinpark te zijn. Dit keurmerk wordt door de AVVN toegekend en wij zijn binnenkort aan de beurt. De ALV bedankt deze actieve leden met een luid applaus.

### b. *Windmolens.*

De Gemeente heeft vastgesteld (maar moet nog worden goedgekeurd door de Gemeenteraad) in het definitieve programma Wind Amsterdam dat er tot 2030 geen windmolens zullen worden geplaatst in Amsterdam Noord en omgeving.

### c. *Slagboom.*

In 2025 krijgen we betaald parkeren in Noord, Omdat we bang zijn dat vreemden bij ons komen parkeren willen we een slagboom bij het toegangshek of bij het parkeerterrein plaatsen. In de voorjaarsvergadering wil het bestuur met een definitief voorstel komen. Tjepke Kruithof legt uit dat er een stroomvoorziening moet

komen en iedereen twee pasjes krijgt om in en uit te rijden. Die pasjes zijn geregistreerd en bij verlies moet daarvoor betaald worden. We hebben een offerte gevraagd en de kosten zullen rond de € 12.000,- bedragen. Enkele leden vragen zich af of een slagboom wel nodig is en of het druk zal worden omdat we nogal afgelegen liggen, maar het bestuur denkt dat men dan een fiets achterin gooit. Wij willen die € 12.000 terughalen uit het Beheerfonds. Buikslotermeer heeft een algemene parkeerplaats en krijgt maar 80 parkeervergunningen. Het hek blijft bestaan, zal in de zomer openstaan en gaat in de winter op slot.

Er wordt gestemd of iedereen het ermee eens is dat er een slagboom komt en we de mogelijkheden gaan onderzoeken. Er wordt gestemd met handopsteking. Velen zijn akkoord, 6 mensen zijn tegen.

#### 7. Uitleg Plan van Aanpak toegankelijkheid tuinparken.

Het Plan van aanpak moet er komen voor alle tuinparken. Het is een onderdeel van de huurcontracten met de Gemeente. Plan van aanpak is meegestuurd. Kunnen we dit indienen?

De vergadering gaat akkoord.

#### 8. Begroting 2025.

Begroting wordt goedgekeurd. Met dank aan de Penningmeester.

#### 9. Agenda Bondsvergadering op 7 december 2024.

Via de website van de Bond heeft iedereen de vergaderpunten kunnen lezen. Er komt o.a. een nieuwe voorzitter, een groot project is de herziening van de Statuten en reglementen, gesprekken met de Gemeente over aanpassing huurcontracten en een nieuw voorstel voor houtstook.

Inmiddels komt Els de Wit van de Bond van Volkstuinders binnen en licht de nieuwe regels houtstook ook nog even toe. Houtstook buiten is niet meer toegestaan, houtstook binnen moet naar de regels van de stookwijzer. Heb je al lange tijd een kachel, dan mag deze niet worden doorverkocht en nieuwe kachels moeten voldoen aan de eisen. Van de regels die door de Bond worden aangenomen (bepaalde maanden binnen niet stoken), mag het tuinpark afwijken en andere maanden toestaan of niet toestaan.

De afgevaardigden van de Bondsvergadering zijn: K. Kuyvenhoven,

Els Dorrestijn en Hans Redeker. Er wordt aan de vergadering gevraagd of ze het ermee eens zijn dat deze drie het over de houtstook nog even hebben om tot een gezamenlijk standpunt te komen. Vergadering gaat akkoord.

Els praat nog even over het beleid en overleg met de Gemeente. In 2021 heeft het Bondsbestuur afspraken gemaakt met de Gemeente. De huurverhoging wordt in termijnen verdubbeld. Dat extra geld gaat in een beheerspot en komt weer terug bij de parken als onderhoudsbijdrage om te gebruiken voor het gemeenschappelijk groen. De Gemeente houdt het geld nog steeds vast, daarom heeft de Bond een beheerfonds opgezet waarbij het geld over de parken wordt verdeeld voor onderhoud. Want onderhoud kan niet wachten. Ook moeten we meer doen aan toegankelijkheid voor Amsterdammers en daarom moet elk park een plan van aanpak maken. Nog niet alle parken hebben dit gedaan. We hopen dat het volgend jaar rond is met de Gemeente.

Er volgen nog wat vragen over baggeren. Frans Klaassen legt uit dat het baggerwezen om de 7 jaar kijkt of het niveau te hoog is. Dat was bij ons niet het geval, dus is het baggeren doorgeschoven naar 2027.

Rondvraag:

Sanne Drees: Als er weer schelpen komen voor het pad, zou ik willen vragen of ze voortaan aan de buitenkant willen beginnen.

Antw. Dat kun je bespreken met de AGO-coördinator.

Tot slot: Op vrijdag 20 december om 20.00 uur is er kerstklaverjassen. Opgeven als u mee wil doen vóór 10 december a.s.

Op zondag 5 januari 2025 is de Nieuwjaarsreceptie van 14.00 tot 16.00 uur.

De voorzitter bedankt alle leden en sluit de vergadering om 15.30 uur.

(Wnd) Voorzitter: H. Redeker  
Mw. A. v.d. Bosch

Secretaris:

## FIBOIS

# **Fibois BV**

**HARDHOUT - TUINHOUT PRODUCTEN**

**06-348 81 217**

*Voor al uw tuinhout,  
palen en beschoeiing*

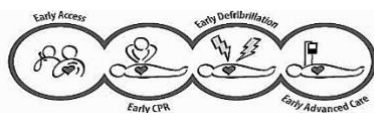
# **Ace Timber b.v.**

**HARDHOUT - TUINHOUT PRODUCTEN**

**06-348 81 217**

## Defibrillator/Reanimatie

| <u>Naam:</u>           | <u>Tuinnr:</u> | <u>Telefoonnummer:</u> |
|------------------------|----------------|------------------------|
| Erik Westhoff          | tuin 8         | 06-22893687            |
| Henk Burgman           | tuin 15        | 06-50409135            |
| Kristel Dumoulin       | tuin 16        | 06-42520562            |
| Willem Verberk,        | tuin 16        | 06-26094562            |
| Angil van den Bosch    | tuin 17        | 06-20100019            |
| Dries van den Bosch    | tuin 17        | 06-12386969            |
| Malou Penha            | tuin 28        | 06-13843564            |
| Peter Kuijpers         | tuin 28        | 06-48812900            |
| Els Dorrestijn         | tuin 46        | 06-24620953            |
| Bradley Williams       | tuin 58        | 06-31062680            |
| Tom van Eijck          | tuin 73        | 06-44334230            |
| Ilona Seinen           | tuin 74        | 06-24433036            |
| Jacqueline van Leeuwen | tuin 74        | 06-24433036            |
| Linda v.d. Loo         | tuin 84        | 06-50440626            |
| Simon van de Loo       | tuin 84        | 06-33968727            |
| Monique Jongen         | tuin 95        | 06-14197374            |
| Bob Jongen             | tuin 95        | 06-48419910            |
| Lia de Geest           | tuin 108       | 06-46613329            |
| Daniëlle Oosterwal     | tuin 110       | 06-40969718            |
| Irma Vonk              | tuin 120       | 06-43933336            |
| Ellen Hudepool         | tuin 129       | 06-44800332            |
| Jaap Boonstra          | tuin150        | 06-51010613            |
| Bianca Janmaat         | tuin 151       | 06-12216178            |



## **Activiteiten van de tuin**

### **Inkoop, Gas**

Mw. M. Jordans

### **Clubhuis**

Mw.S. Moerbeek

### **Tuinwaardebepaling, Bouw**

C. van Doorn

J. Boonstra

J. Al

T. Kruithof

C. Visser

E. Vogely

### **Jeugdcommissie**

#### **Tuinwaarderingscie.**

Mw. J. Stroombergen

Mw. M. Veenstra

Mw. A. Kinebanian

Mw. M. Slijkerman

Mw. J. van Leeuwen

Mw. T. Jansen

### **Lief en Leed**

R. de Wit

### **Materiaal**

K. den Broeder

### **Technisch werk**

J. Mol

A. van den Bosch

### **ARBO-Coördinator**

T. Kruithof

### **Klaverjas**

F. Gouwens

### **Hobbyclub**

### **Elektra**

T. Kruithof tuin 119

J. Boonstra tuin 150

J. Verhaart tuin 117

### **Ontspanningscommissie**

#### **Controle Pad, Tuin, Baggeren**

Mw. W. Gouwens

G. Brunink

Mv. C. Aukes

Mw. E. van Berkum

Mv. G. Versluis

A. van Klinken

F. Baas

#### **Openingstijden: Tuinwinkel en inkoop gas**

zaterdag 11.15-13.15 uur

### **Grof vuil**

Buiten het complex afvoeren

### **Compost**

Op eigen terrein verwerken



**Algemeen werk**  
A. van den Bosch



**Buitengouw 20, 1027 EE Amsterdam,**

**020-6322193**



