
Nieuwsbrief

Algemeen Groen Onderhoud

Juli - Augustus 2025



Beste tuinders,

Vanaf het begin van Natuurlijk Tuinieren heb ik mij ingezet om een **Nieuwsbrief Natuurlijk Tuinieren** te maken. Dit is eind vorig seizoen veranderd in **Nieuwsbrief Algemeen Groen Onderhoud**, vanwege enige verwarring die was ontstaan.

Het is van belang om een Nieuwsbrief te hebben, omdat het een onderdeel van het Keurmerk Natuurlijk Tuinieren is. In de Nieuwsbrief krijg je naast een verslag van wat er allemaal in het Algemeen Groen op het park gebeurt, ook uitleg over hoe en welke planten, struiken en bomen er gesnoeid moeten worden. Welke planten er gezaaid kunnen worden en andere tips.

Dit is het 3^{de} seizoen dat de Nieuwsbrief verschijnt en ik ben heel blij dat Ellen van Waaijen en Josephien van Kessel zich hebben aangeboden om de Nieuwsbrief van mij over te nemen. Ik ga me bezighouden met het documenteren en vastlegging voor het Keurmerk.

Deze Nieuwsbrief is door Josephien en Ellen gemaakt en ik hoop dat zij met de belevenissen of speciale projecten (b.v. Nachtkaravaan) door en van de tuinders via de mail op de hoogte worden gehouden.

Rest mij nog om Ellen en Josephien heel veel sterkte te wensen met het vervaardigen van de **Nieuwsbrief Algemeen Groen Onderhoud**.

Els Dorrestijn

In deze nieuwsbrief

Nieuwe redactie
voorstellen
Plant van de maand
Nachtvlinderkaravaan
Seizoenstips
Wist u dat?

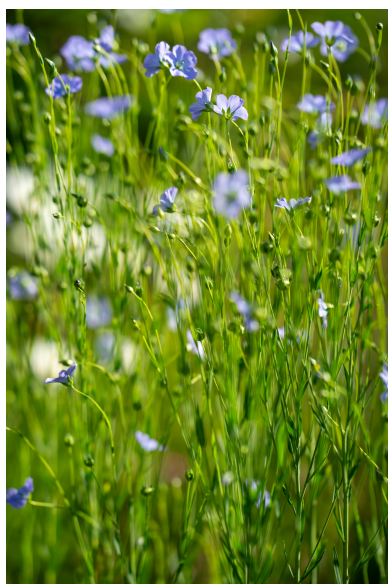


Regententuin

Nieuwe redactie



Regententuin



Vlas tuin 122

Josephien: Sinds 13 augustus 2022 ben ik met mijn partner Asghar de trotse eigenaar van huisje 89 dat Giovanni tot een prachtige kijktuin had omgetoverd. Langzaamerhand probeer ik de tuin iets minder betegeld te maken en naast de mooie bomen en vaste bloeiende planten iets meer te laten begroeien met geneeskrachtige en andere kruiden: ik heb de vakopleiding kruidengeneeskunde afgerond in 2024 en daarover hoop ik in deze Nieuwsbrief af en toe wat te vertellen. Om zelf meer te leren over Natuurlijk tuinieren en ook anderen hierover te laten lezen is mijn motivatie om samen met Ellen het stokje van Els over te nemen.

Ellen: Dit is ons (samen met Annemieke) derde seizoen op de Molen in huisje 122. Aan het water, wat als een enorme luxe voelt. Het huisje is gerenoveerd en de tuin in opbouw, waar we naast de vaste planten en struiken wat nieuws willen planten. Ik vind schrijven en fotograferen leuk om te doen. Vandaar ook dat ik samen met Josephien deze nieuwsbrief wil maken. Ik kan dan meteen veel leren over natuurlijk tuinieren en toepassen in onze eigen tuin. En bovendien vind ik het ook fijn om iets te doen voor de vereniging.

Leuk als je iets wil bijdragen aan de nieuwsbrief, mail het aan:

e.v.waaijen@gmail.com (Ellen) of
josephienvankessel@gmail.com

Planten van maand



Grote gele scabiosa

Grote gele scabiosa of schoepkruid

De grote gele scabiosa, ook bekend als *Cephalaria gigantea*, is een indrukwekkende vaste plant die tot wel 300 cm hoog kan worden. Deze plant heeft opvallende lichtgele bloemen die bloeien in juli en augustus. De bladeren zijn grijsgroen en de plant sterft 's winters bovengronds af om in de lente weer tevoorschijn te komen. Je vindt de plant in de Dobbetuin en de Juwelentuin.

De bloemen lijken op die van de nauw verwante scabiosa-planten en trekken veel bijen en vlinders aan, zoals de Dagpauwoog, Kleine vos, Atalanta, Distelvlinder en Koolwitje. Deze plant gedijt het beste op een zonnige plek met goed doorlatende grond.



Zwarte toorts

De Zwarte Toorts of *Verbascum nigrum*

De Zwarte Toorts hoort tot de Helmkruidfamilie zoals ook de Stalkaars en Koningskaars. Hij heet zwart naar de kleur van de uitgebloeide stengel. Hij is op dit moment in de Juwelentuin in volle bloei te bewonderen. Het is een vaste plant met spits toelopend, donkergroen behaard blad met meerdere stengels met trossen kleine bloemetjes – de bloeiaren: kleine lichtgele bloempjes met een beetje paars en oranje.

De zwarte toorts wordt geneeskrachtig gebruikt, met name bij ontstekingen van de luchtwegen en de holtes, ontstekingen van de urinewegen of blaas en bij bedplassen, of voor de huid, bij ontstekingen van bindweefsel, allergische reacties, psoriasis of droog eczeem.

Nachtvlinderkaravaan Noord 2025 – Een ontdekkingsreis naar nachtvlinders



Vlinderval

Ons tuinpark De Molen doet weer mee aan de Nachtvlinderkaravaan Noord. Dit is een jaarlijks project waaraan zo'n 50 deelnemers vanuit de tuinparken of met een tuin of balkon in Noord meewerken. Voor de deelnemers zijn er 2 begeleidende app groepen waarvan Sonja Brillman van tuinpark Tuinwijck voor de tuinparken de beheerder is. Met Sonja spreekt ieder deelnemend park af wanneer de Vlinderval geplaatst wordt.

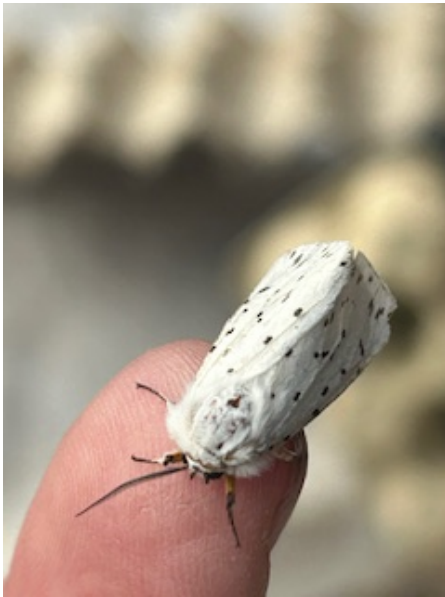
Op ons park werd op 27 mei de Vlinderval + UV lamp geplaatst bij 3 deelnemers en bij elk voor 5 nachten: op tuin 152 (Erik en Wilma), op tuin 113 (Margreet en Cees) en op tuin 72 (David en Hester). Elke ochtend werd de vangst gefotografeerd en via de app Obsidentify geïdentificeerd naar soort en voorkomen (algemeen voorkomend, zeldzaam etc.). Op het einde van alle waarnemingen zijn de resultaten door David neergezet in de spreadsheet van de Nachtvlinderkaravaan Noord.



Vlinderval in actie

De app Obsidentify is de determinatie app van [waarneming.nl](https://www.waarneming.nl), onderdeel van Observation.org. Dit is een wereldwijd biodiversiteitsplatform voor burgerwetenschap en monitoring. De gegevens van Observation.org worden actief gebruikt voor het volgen van de verspreiding van soorten en klimaatverandering, geeft een vroegtijdige waarschuwing voor invasieve uitheemse soorten, en monitort ziektedragers. Belangrijk genoeg dus om mee te doen in de Nachtvlinderkaravaan!

De resultaten waren verbluffend! Iedere ochtend weer een feestje om te zien wat er allemaal in onze tuinen en op ons park rondfladdert! Iedere ochtend weer de verwondering, onze spannende interactie in ons eigen whatsapp vlindergroepje over onze waarnemingen.



De witte tijger

Het grootste resultaat over 5 nachten was 180 waarnemingen van 62 soorten! Het resultaat van een vangst is sterk afhankelijk van de weersomstandigheden: soms regent het lang en hard, soms is het te koud, of volle maan. En ook de planten in de tuin, in de buurt van deze tuin en op het park spelen een grote rol.

Nachtvlinders zijn verbonden met hun waardplanten: een waardplant is een plant waarop een rups of ander insect voedsel en/of onderdak vindt, en vaak ook haar eitjes afzet. Het woord 'waardplant' verwijst naar de gastheer in een herberg, die eten, drinken en onderdak biedt aan de gast.

De 'witte tijger' heeft als waardplanten o.a. grote brandnetel, brem, paardenbloem, weegbree, zuring, vlier... De witte tijger heeft een witte pels met zwarte stippen.

De 'wapendrager' heeft als waardplanten o.a. de wilg, eik, linde, hazelaar, berk... De wapendrager lijkt op een afgeknakt takje van de berk.

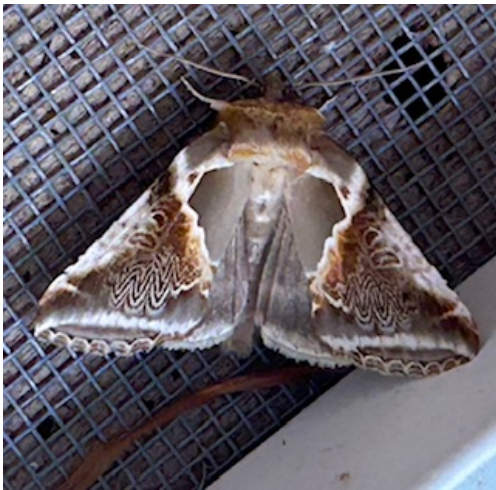
Verder interessant om te vermelden is 'De interactieve natuureducatie voor jong en oud' door Nicky, de Vlinderman van vlindertuin Mot in Mokum en de Ontheemtuin:

Wilma Vogely, met dank aan de super leuke mede deelnemers uit ons vlindergroepje, Margreet en David, voor de interactie en gedeelde berichten, info en foto's!

PS Voor geïnteresseerden is het verslag van de Nachtvlinderkaravaan Noord uit 2024 op te vragen bij de redactie van deze Nieuwsbrief.



De wapendrager



Seizoenstips (uit Gardener's world)

U kunt zich gratis abonneren op de wekelijkse Nieuwsbrief van Gardener's world, met maand voor maand tips en inspiratie voor uw tuin:

<https://www.gardenersworldmagazine.nl/nieuwsbrief/>

In deze Nieuwsbrief AGO Natuurlijk Tuinieren een paar van die tips speciaal voor de komende maanden.

In juli en augustus wil u misschien op vakantie, maar in de tuin is er nog genoeg te doen. Als u een moestuin of fruitbomen heeft is het volop oogsttijd, maar u kunt ook allerlei wintergroenten zaaien: pronk en sperziebonen, snijbiet (voor oogst volgend voorjaar), boerenkool, winterkool, spinazie, lente-uitjes, wortelen, aardappelen voor de Kerst, radijs, bieten, allerlei soorten sla en rapen. Als u zelf geen tijd heeft om te oogsten, vraag dan uw burens op de Molen of vrienden om dit voor u te doen.

Overige tips (bij aanhoudende droogte)

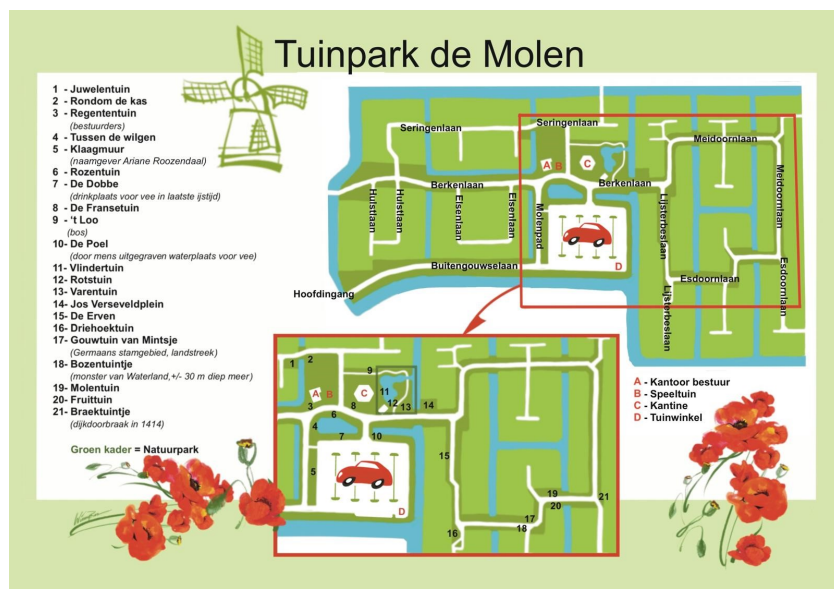
1. Stel het zaaien of uitplanten van zaailingen uit als het droog is;
2. Laat de wortels zoeken naar water: niet te snel en te vaak water geven. Hierdoor worden je planten ook sterker en bestand tegen andere stress factoren;
3. Liever 1x per week veel water geven dan meerdere malen een beetje;
4. Giet 1x overvloedig bij aanplanten nieuwe planten: in plantgat en na afdekken;
5. Laat afgevallen blad liggen tussen de planten: zorg dat er geen zwarte grond te zien is;
6. Begiet 's avonds je potten en aanplant;
7. Schoffel niet te diep en verwacht niet teveel groei en oogst;
8. Jonge scheuten van bomen terugsnoeien.

Wist U dat?

Begin juni kregen we van de Bond van Volkstuinders een goed bericht voor Natuurlijk Tuinieren op ons park: na onderzoek blijkt dat ons park inderdaad in een schoon gebied ligt dus er geen gevaar voor loodvergiftiging is.

Winnie en Els hebben een placemat gemaakt met een plattegrond van de Molen waarop de Algemeen Groen tuinen en hun namen ingetekend staan. De placemat is te koop: 1 voor €1,50 en 4 voor €5, in de kantine tijdens het darten (woensdagavond) en klaverjassen (vrijdagavond) tussen 20.00 en 22.00 uur tegen contante en zoveel mogelijk gepaste betaling. De opbrengst is bestemd voor vernieuwing/onderhoud van de kantine. In de komende nieuwsbrieven zullen we stilstaan bij de vele nieuwe tuinen op de Molen en hun namen, maar natuurlijk vooral wat daar groeit en bloeit.

Er is ook een wandelkaart van Tuintrail Amsterdam te koop. Deze wandelkaart is onderdeel van een GPS-wandeling over 6 aaneengesloten Tuinparken langs de A10. Deze wandeling is in totaal 12 km. lang en vorig jaar officieel geopend. Je kunt de wandeling ook op je telefoon downloaden en dan hoor je op elk park een interview (bij ons in het Natuurparkje opgenomen) waarin een korte uitleg over ons tuincomplex wordt gegeven. De mooi getekende kaart wordt in het winkeltje verkocht voor € 2,50 door middel van een QR-code. De opbrengst gaat naar Tuintrail Amsterdam om de GPS-code te updaten. Een goede aanleiding om eens te gaan kijken bij onze burens.



Op onze website staat ook een wandeling alleen over ons park, die begint vanaf de parkeerplaats. Deze wandeling kun je downloaden:

<https://tuinparkdemolen.nl/nieuwsbrief-en-meer/wandelroute/>

Wist u dat er in de broccoli-knoflooksoepsoep van de maand juli (1^e zaterdag van de maand) als kruiden met name knoflook en rozemarijn zat? Knoflookteentjes die al ontspruiten kunt u beter in uw tuin zetten dan eten – dan heeft u volgend jaar weer een hele bol. Knoflook is heel gezond voor het hele organisme, maar met name voor uw bloedcirculatie, spijsvertering en tegen cholesterol. Het is ook een goede wormverdrijver. Rozemarijn stimuleert het hele organisme, kalmeert de zenuwen, verwarmt, en stimuleert de bloedsomloop, spijsvertering en urinewegen. In augustus en september kan de grote rozemarijnstruik gesnoeid worden (tot op het verhouste stuk), wat meteen een hele oogst aan rozemarijnaanaden oplevert.

