

Nieuwsbrief

Tuinpark de Molen

Algemeen Groen Onderhoud



IN DEZE NIEUWSBRIEF

ALGEMEEN

Verslag verrichtte werkzaamheden door de woensdagochtendploeg

AGO (Algemeen Groen Onderhoud)

Er is een bijeenkomst met ploegleiders geweest en naslagwerk/werkmap besproken

Margreet Slijkerman

zoekt nog steeds extra vrijwilligers om in de kas te helpen met zaaien en verspenen.

Mariette Jordans - winkel

Meer info verder in deze nieuwsbrief.

Activiteiten de komende tijd in de kantine

18 april Paasklaverjassen
Vanaf 3 mei elke 1^{ste}
zaterdag van de maand:
Soep met brood vanaf 16.00
uur in de kantine

Wist u dat de woensdagochtendploeg de volgende werkzaamheden in de afgelopen maanden hebben gedaan:

- De omheining die, rond de Dobbetuin, rond de Kas/Juwelentuin en rond de Molentuin staan, zijn aangebracht ter bescherming van de jonge aanplant. De jonge aanplant was en is erg geliefd als eten door de konijnen. Ze vraten zelfs het nylongaas kapot. De ploeg heeft hier veel werk aangehad, hopelijk gaan de konijnen een andere eetplek zoeken.
- Er vele kruiwagens bladeren uit de sloten zijn gehaald en in de compostbakken zijn gedaan. Deze worden nu omgescheept, zodat we volgend jaar nieuwe aarde hebben.



- Er een 1000 liter watertank is geplaatst voor opvang van het regenwater om de planten langs de randen op de parkeerplaats bij droogte van gratis water te voorzien. Je kan uit ecologische standpunt beter regenwater dan slootwater gebruiken.
- Er ontzettend veel gehakseld is, waardoor we diverse paden weer van een nieuwe laag haksel zijn voorzien.
- De wilgen rond de vijver zijn geknot en deze takken zijn door Daan Goppel gebruikt om een mooie compostbak in de Molentuin van te maken.



- In de keuken aanpassingen zijn gemaakt, nieuwe elektra voor alle apparatuur, geschilderd en werkbladen vernieuwd door de woensdag- en de nieuwe kantineploeg.

Begeleiding ploegleiders

Eind februari hebben de ploegleiders met Lia de Geest een vergadering gehad over wat er van de ploegleiders verwacht wordt en wat voor informatie er beschikbaar is om ze hiermee te helpen. Er is nu een naslagwerk beschikbaar waarin van week tot week staat wat er gedaan moet worden, maar waar de ploegleiders zelf ook hun op/aanmerkingen in kunnen opschrijven. Het is naslagwerk is een handleiding, maar de natuur houdt zich niet altijd aan onze kalender.

COMPOSTBAKKEN

Achter de winkel is vorig jaar een grote compostbak (zie foto boven) gemaakt, waarin de bladeren van de parkeerplaats een plekje hebben gekregen om volgend jaar te zijn veranderd in aarde. De afgelopen maanden zijn daar de volgende bijgekomen: Bij eerste hok voor tuinafval is een gedeelte afgeschermd om te composteren. In de Molentuin is door Daan Goppel een grote compostbak gevlochten van de takken van de wilgen rond de Dobbetuin, die hiervoor geknot zijn.

Zelfgemaakte compost is een geweldige mulch, kweekgrond en bodemverbeteraar.

Daarom is het een goed idee om zelf te leren composteren. Wil je zelf dit 'zwarte goud' maken? Voor beginners is onderstaande methode om compost te maken het eenvoudigst. Takken knip je in kleinere stukken. Meng gras met droog materiaal als takjes, stro en bladeren. Zo krijg je én voedsel én structuur in je hoop. Zet je compostbak of hoop in de halfschaduw met enkele uren zon per dag. Als je de hoop goed opbouwt en ieder jaar even omscheept dan kan je dat in het voorjaar op je tuin uitspreiden. Bladafval kun je beter op een aparte plek laten composteren, omdat dat veel langer duurt. Met de compost verrijk je de bodem van je tuin en verbeter je ongezien enorm de biodiversiteit.

Hoe composteren

Om goede compost te maken, heb je een 50:50 mix nodig van materialen die rijk zijn aan stikstof en koolstof. Stikstof is afkomstig van weelderig, groen materiaal zoals gemaaid gras. Koolstof is afkomstig van bruin materiaal, zoals houtachtige stengels en karton.

Composthoop opbouwen

Voor elke emmer groen materiaal die je toevoegt, moet je evenveel bruin materiaal toevoegen. **Versnipper houtachtige stengels** wel voordat je ze toevoegt, zodat ze gemakkelijker afbreken. Maak proppen van papier en laat eierdozen of toilettrollen intact – dat helpt om de composthoop luchtig te houden.

Stinkt compost?

Veel compostbakken bevatten te veel stikstof, zeker als de belangrijkste bron voor de compost bestaat uit grasmaaisel. Het resultaat is een stinkende brij. En als je te veel koolstof hebt, gaat het composteren juist heel langzaam.

In de volgende Nieuwsbrief meer uitleg over composteren.

BOMEN

Eind november/begin december zijn de platanen en bomen langs de oprijlaan en de parkeerplaats gesnoeid. Deze bomen hoeven maar **een keer in de 5 jaar** te worden gesnoeid.

WINKEL

Inmiddels is het winkeltje op zaterdag weer open van 11.15 tot 13.15 uur, 18 oktober is de laatste dag. U kunt er terecht voor de aankoop van allerlei zaken zoals:

gasflessen, (biologische) aarde, mest, kalk, slakkenkorrels, graszaad en tonkinstokken.

Ook worden er baggerscheppen, kruiwagenbanden en gasslangen verkocht.

Vorig jaar deden we een proef met de verkoop van biologische bloemen-, kruiden- en groenten-zaden. Dit jaar gaan we daar mee door.

Dus kom gezellig bij ons langs!

Let op: als u zware aankopen doet (bijvoorbeeld een gasfles of aarde) dan moet u deze wel zelf sjouwen 😊.

Namens de winkelploeg,

Jet (tuin 112)



Ook is in de winkel de tuintrail wandelkaart door Amsterdam Noord te koop voor € 2,50 via de QR-code. Dit is een bijdrage voor bijhouden van de route.

De Molentuin

De Molentuin is bijna geheel klaar qua nieuwe inrichting. Om de nieuwe aanplant te beschermen tegen de konijnen hebben we helaas een omheining nodig, omdat de jonge aanplant erg geliefd is bij de konijnen. De sneeuwkllokjes in de Molentuin bloeien volop.



Snoeien in de maanden maart/april

Deze maand moeten de hortensia's, die in het Algemeen Groen staan gesnoeid worden. Hortensia's zijn steriele planten en hebben geen voedsel voor insecten, bijen of vlinders. Dit in tegenstelling tot de vlinderstruik en de hertshooi, die ook deze maand een snoeibeurt moet hebben.

Hortensia's snoeien

Het is nu ook de tijd om de verjongingssnoei bij Hortensia's toe te passen: snoei 1/5 van de grote oude takken weg. Knip ook de oude bloemen weg, maar niet te diep! Als je de oude bloemen te diep weg snoeit, zal hij dit jaar niet bloeien.

Vlinderstruik snoeien

Een Vlinderstruik (Buddelja) moet altijd flink worden teruggesnoeid, anders wordt hij veel te groot! Daarnaast bloeit een grote vlinderstruik ook minder lang. Bij een Vlinderstruik geldt: meer snoeien = meer bloeien. Dit komt omdat de plant om eenjarig hout bloeit. Je mag dus best rigoureuus zijn en de takken tot vlak boven de grond op 30 – 50 cm afknippen. Hij kan wel tegen een stootje en zal altijd uitlopen. Let er wel op dat je bij voorkeur boven de kleine uitlopers snoeit en niet eronder. Als je boven de uitlopers snoeit (en deze dus laat zitten) is de kans groter dat deze tak in het voorjaar weer uitloopt en bloemen geeft. Zorg dat je de takken schuin afknijpt, dan blijft er geen regenwater in de snijwond staan.

Hertshooi snoeien

Snoei hertshooi (Hypericum) terug tot 20 centimeter boven de grond, hierdoor vertakt de plant goed waardoor er weinig onkruid tussendoor kan groeien. Daarnaast blijft de vorm mooi compact.

Zaaien in april

De volgende planten/bloemen kunnen in april worden gezaaid:

Venkel, duifkruid wit, blauwe ereprijs, kokardebloem, Gaura (prachtkaaers) , Cephalaria, Goudvaleriaan, Beemdkroon, Amerikaanse bergmunt, Scabiosa wit, Wilde bergamot, Zonnehoed wit, Citroen bergamot, Goudsbloem, Korenbloem (kas), Juffertje in 't groen, Vaste lathyrus, Tuinridderspoor, Bolderik, Wilde lupine, Grote kattenstaart, Dropplant.

PLANT VAN DE MAAND MAART EN APRIL

In elke Nieuwsbrief zal er aandacht voor een specifieke plant zijn. Als 1^{ste} Nieuwsbrief van het nieuwe seizoen besteden we aan 2 planten aandacht.

Beemdkroon (*Knautia arvensis*)

Beemdkroon is een inheemse overblijvende plantensoort uit de Kamperfoeliefamilie (*Caprifoliaceae*) die 20 tot 70 cm hoog kan worden. Het is ook een mooie, rijkbloeiende tuinplant die veel insecten aantrekt. De gezaagde tot gekartelde bladeren zijn door de fijne beharing grijsgroen van kleur. Dat laatste geldt ook voor de rechtopstaande stengels die vertakt zijn. Verder heeft de plant een vertakte wortelstok. Beemdkroon bloeit rijk en langdurig. De zacht geurende bloemen bevatten wel 50 aparte bloempjes, zijn zachtblauw tot licht lila van kleur en bevatten stuifmeel en met name veel nectar. De bloeitijd is van mei tot in de herfst. Het zaad is een soort nootje, waaraan een oliehoudend aanhangsel zit dat bij mieren geliefd is. Zij verslepen het aanhangsel met de zaden en zorgen zo onbewust voor de verspreiding. De bodem moet voor Beemdkroon niet te droog tot vochtig zijn en van schraal tot enigszins voedselrijk. Verder moet deze enigszins humeus zijn en liefst ook wat kalkhoudend. Ze maakt ook deel uit van de plantengemeenschap Kalkrijke kamgrasweiden (Galio-Trifolietum).

Beemdkroon is een zonminnende soort die echter ook kan groeien in lichte schaduw. De plant is bijvoorbeeld goed te combineren met Wilde Marjolein, Avond- en Dagkoekoeksbloem, Gewone margriet, Muskaasjeskruid, Gewone brunel, Koninginnekruid, Beemdooiveaarsbek, Veldsalie en Knoopkruid.

Omdat de nectar ook toegankelijk is voor insecten met een korte tong, worden de bloemen druk bezocht door vele soorten insecten: diverse soorten (solitaire) wilde bijen (waaronder mooie soorten als Blauwzwarte houtbij en Breedbandgroefbij), hommels, zweefvliegen en dagvlinders. De Knautiabij (*Andrena hattorfiana*) is zelfs afhankelijk van deze plant en ook het zeer zeldzame Resedawitje (*Pontia daplidice*) en de Zilveren maan (*Boloria selene*) bezoekt Beemdkroon graag. Verder leeft de Beemdkroonboktor (*Agapanthia intermedia*) op en van de plant.



Status: kwetsbaar

Zeldzaamheid: vrij zeldzaam

Bloeiperiode: mei tot september

Bestuiving: wilde bijen en vlinders

Voedsel: bodem bij voorkeur matig voedselrijk en licht kalkhoudend

Vocht: bodem bij voorkeur matig droog tot licht vochtig

Levensduur: meerjarig, overblijvend

Eetbare delen: blad en bloem

Kleur: lila, violet

Hoogte: 40 tot 70 cm

Licht: bij voorkeur zonnig (volle zon)

Bladseizoen: zomergroen

Leycesteria formosa: drie seizoenen kleur

Misschien ken je hem beter als **fazantenbes of grootmoeders oorbel**: de winterharde *Leycesteria formosa*, met zijn fascinerende vorm en heldere kleuren, is een favoriete struik in veel tuinen.

Leycesteria formosa per seizoen

De fazantenbes heeft heel wat aantrekkelijke kwaliteiten voor een plant die ooit werd gezien als fazantenvoer. Bovendien is hij bijna niet kapot te krijgen.

- De fazantenbes schittert meteen vanaf de eerste nieuwe groei in het voorjaar met een rode kleur op de punten van de scheuten, de nerven en bladranden.
- Begin zomer verschijnen er vanuit de scheuten en in de bovenste bladoksels lange rode bloemtrossen met overlappende schutbladen en witte bloemen. Die felle kleur behoudt hij de hele zomer en herfst.
- In de herfst wordt de roodachtige tint van het blad sterker voordat het valt en groene wintertakken achterlaat.

Leycesteria formosa bessen

De bessen rijpen laat in de herfst, in oktober of november, van groen tot roze tot roodpaars en bijna zwart. De bessen zijn zo zwaar dat de hele tak soms zakt tot comfortabele hoogte voor fazantensnavels

Is fazantenbes eetbaar of giftig?

De bessen van *Leycesteria formosa* zijn eetbaar en smaken naar een combinatie van rozijnen, chocola en karamel. Je komt ze soms dan ook tegen onder de naam 'chocobes'.

Fazantenbes snoeien

De fazantenbes snoeien is niet moeilijk. In de lente knip je de oudste scheuten weg. Vind je de plant te hoog worden, of is hij in de winter beschadigd door de vorst, dan kun je hem helemaal tot de grond snoeien. Vervolgens zal hij zich snel herstellen.

Leycesteria formosa standplaats

De fazantenbes staat het liefst op een plek in de zon of halfschaduw. De grondsoort maakt hem niet zo veel uit. Verder tolereert hij zeewind en enige droogte. Fazantenbes wordt met een hoogte en breedte van ongeveer 1,5 tot 2 meter niet heel groot en past dus goed in een kleine tuin.

Fazantenbes kopen

Echte aanraders zijn *Leycesteria formosa* 'Golden Lanterns' met zijn frisse, geelgroene blad, en *Leycesteria formosa* 'Purple Rain' met zijn opvallend donkerpaarse bloemtrossen.

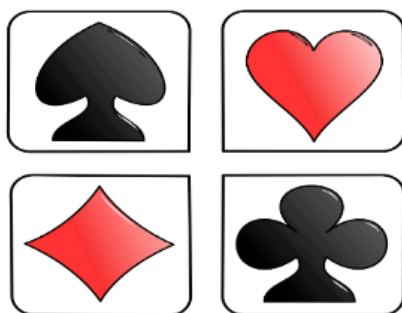


Kantine in april en mei



18 april

Paasklaverjassen start 20.00 uur, kantine een half uur voor aanvang open.
Na Paasklaverjassen elke vrijdag klaverjassen vanaf 20.00 uur



Mei

1^{ste} zaterdag van de maand in de kantine:

Twee soorten **Soep met brood** (waarvan een vegetarisch)

Tijd: 16.00 – 19.00 uur



Op de voorpagina van deze Nieuwbrief de Dobbetuin zoals hij nu is en hieronder zoals de Dobbetuin was in februari 2024.



Overal op het park lopen de bomen en struiken uit met prachtige bloesem.



TOT SLOT

Extra hulp bij het samenstellen van de nieuwsbrief wordt zeer op prijs gesteld, het is een hele puzzel om iedere maand weer items uit te zoeken en er een geheel van te maken. Uiteraard ben ik blij met foto's, nieuwtjes, Ideeën en suggesties om deze nieuwsbrief te verfraaien/verbeteren. Dit kunt u met mij delen door een mail te sturen naar els@dorels.nl