

De Molenkrant



***Tuinpark de
Molen
Oktober 2023***

Contact gegevens:

Bestuur:

Voorzitter:

F.G. Gouwens

Tel: 06-43910919

2^e Voorzitter:

J.N. Redeker

Secretaris:

Mw. A.G. van den Bosch

boschpol@gmail.com

2^e Secretaris:

Mw. H. Abbenhues

Penningmeester:

Mw. E. Dorrestijn

2^e penningmeester:

Bestuurslid:

T. Kruithof

Bestuurszittingen:

In de bestuurskamer

Elke 1e zaterdag

van de maand van

11.00 tot 12.00 uur m.u.v.

januari

Redactie:

Mw. H.Ch. Kruiswijk-Monnik

Tel: 06-14975622

Email: h.monnik@hetnet.nl

E-mailadres van het tuinpark
tuinpark.de.molen@gmail.com

E.H.B.O.

Mw. P. Dijst tuin 97

Mw. I. Vonk tuin 120

Mw. L. vd Loo tuin 84

Mw. B. Janmaat tuin 151

T. Kruithof tuin 119

W. Verberk tuin 16

Alarmnummers:

Spoedeisende huisartsenhulp avond,
nacht of weekend:

088-0030600

Politie, brandweer, ambulance spoed:
112

Website:

www.tuinparkdemolen.nl

| | |
|---------------------------------------|----|
| Bestuur, Redactie en Contactgegevens | 2 |
| Inhoudsopgave | 3 |
| Van de Redactie | 4 |
| Van de Voorzitter | 5 |
| Buurthuis Het Anker | 7 |
| Van het Secretariaat | 8 |
| Baggeren | 10 |
| Camerabewaking | 11 |
| Adverteerders die ons steunen | 12 |
| De woensdagochtendploeg | 13 |
| Drukkerij Stetyco | 14 |
| De wandelaar | 15 |
| DFBouw | 17 |
| Tombola op 2 september 2023 | 18 |
| De Mobiele Slijpservice | 19 |
| Bij de voorplaat: Pompoenen | 20 |
| Pompoensoep | 21 |
| Verse kruiden drogen | 22 |
| Wandeling langs de nieuwe beplanting | 23 |
| Ik droomde mij een tuin | 24 |
| Fibois BV | 25 |
| Mooie herinneringen aan een mooi mens | 26 |
| Copy voor de Molenkrant 15 maart 2024 | 28 |
| Prins Houthandel | 29 |
| Defibrillator/Reanimatie | 30 |
| Activiteiten van de tuin | 31 |
| Tuinpark De Molen – adresgegevens | 32 |

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden
stukken te weigeren of te redigeren.

Van de redactie

Oktober, de Molenkrant is uit en is het laatste boekje van 2023.

Als altijd betrekken we graag de tuinders erbij om hun (tuin) wederwaardigheden mee te delen, door deze bijdrage maken we er een geslaagd exemplaar van. Iedere bijdrage is welkom. Hiervoor hebben we alle leden nodig, jong en oud!

De volgende Molenkrant is in april 2024, tijd om rustig na te denken. Géén verplichting om iets te schrijven maar soms iets te delen met elkaar is prima.

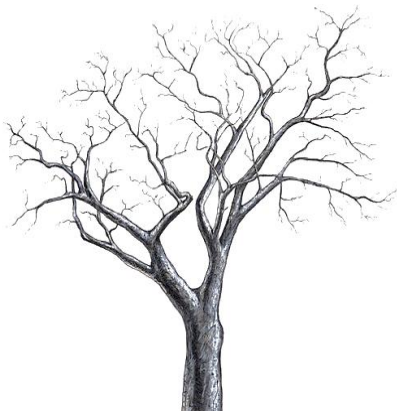
Wat voor ideeën te binnen schieten: mail het door naar de redactie of schrijf het op en deponeer het in bus 6.

Ook in dit boekje diverse bijdragen van tuinders, prachtig.

Wat hebben we fantastische maanden achter de rug, het was heerlijk om in de tuin te werken. De zon heeft ons niet in de steek gelaten. Zo af en toe een bui, ach dat moet kunnen.

De winter staat voor de deur en het park komt nu tot rust, maar stiekem kijken we toch alweer uit naar het komende voorjaar.....nog even.....!

De redactie wenst iedereen fijne maanden toe!



Van de voorzitter

Het is september als ik mijn pen pak om dit stukje te schrijven. Het seizoen begon een beetje laat. Maart en april zelfs nog nachtvorst en hierna een flinke regenperiode. Vanaf half mei kwam het zomerweer een beetje op gang en hadden wij de 1^{ste} hittegolf. Een paar flinke stormen met wat schade hebben ook het weerbeeld bepaald een tijdlang.

Het seizoen loopt ten einde en ondanks de hittegolf die er nu is gaan de mensen zo langzamerhand weer naar huis ook omdat de grote vakantie afgelopen is en de kinderen weer naar school moeten.

Het werkplan, tuinbeurten, lopen nog steeds en er wordt hard gewerkt aan alle algemeen groen stukken. Zoals u kan zien worden op diverse plekken op het park de grote stukken algemeen groen aangepakt. Dit ook voor een gedeelte onder leiding van het Natuurlijk Tuinieren.

De woensdagochtendploeg is uitgebreid met 3 harde werkers maar ook met 2 tuinders die op afroep beschikbaar zijn. Hier zijn wij erg blij mee. Het tractorhok is afgemaakt, stormschade wat betreft omgewaaide bomen en takken zijn verwerkt. Ondertussen liepen de “normale” werkzaamheden van de ploeg gewoon door.

De tijd voor baggeren is ook weer aangebroken, voor werkplan maar ook voor tuinders met een sloot. Hoe het beleid van baggeren is kunt u vinden in de Nieuwsbrief van september en zal ook terug te vinden zijn in deze Molenkrant. Heeft u gebaggerd geeft u dat dan door via “mijn tuin” aan de Bond van Volkstuinders.

Pad/Tuincontrole

Wij, Het Bestuur, zijn begonnen met het in kaart brengen van de te hoge scheidingshagen aan het padkant. Tuinders die hiermee geconfronteerd worden wordt verzocht te proberen de hoogte terug te brengen naar 180cm en wat over de stoeprand hangt terug te snoeien. Volgens het Reglement van de Bond van Volkstuinders en de richtlijnen van de Gemeente hoort dit 80cm te zijn, als de haag direct aan het padkant zit. Ons Huishoudelijk reglement geeft aan 180cm en dit zullen wij handhaven.

De padcontrole blijft het hele seizoen onze aandacht krijgen omdat het beleid van ons Tuinpark is dat wij graag onkruidvrije paden zien. Dit maakt ons park uniek als wij de parken om ons heen bekijken.

Dus medetuiniers zorg ervoor dat wij GEEN aanschrijvingen hoeven te doen betreffende het pad dat niet in orde is bevonden.

Activiteiten

Het was dit seizoen weer een vol programma met o.a.: eetavonden, bonte avond (met DJ JoJo), zondag snackdag, bingo's, tombola, megabrein, rommelmarkt en jeu de boules. Alle activiteiten werden druk bezocht en waren zeer geslaagd.

De Tombola prijzen waren voor een groot deel door sponsors aangeboden (zie de mail van 3 september).

Opbrengsten van Bingoavonden en de Tombola avond worden gebruikt om een kweekkas aan te schaffen voor het Natuurlijk Tuinieren. Dit bedrag is € 1474,25. Dank aan de initiatiefnemers van deze avonden.

Opbrengst eetavond, rommelmarkt, foienpot. Dit gaat naar ons goede doel voor dit seizoen De Opkikker, € 1176,45. Dank aan alle initiatiefnemers die dit hebben georganiseerd.

Bij deze wil ik alle tuinders nog een hele mooie nazomer wensen. Geniet nog van uw tuin en ons park.

Data om te noteren:

25 november 2023: Najaars ledenvergadering 14.00 uur.

17 december 2023: Kerstklaverjassen 14.00 uur - Opgeven bij Frans Gouwens.

14 januari 2024: Nieuwjaarsreceptie 14.00 uur

Frans Gouwens



25 november om
14.00 uur

Buurthuis het Anker



Voor gezelligheid en ontspanning

Maandag:

| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Ouderengym (MBVO), elke maandag vanaf | 11.00 uur |
| Taekwondo les, elke maandag vanaf | 16.00-19.00 uur |

Dinsdag:

| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Ouderengym (MBVO), elke dinsdag vanaf | 10.30-11.30 uur |
| Noord beweegt, elke dinsdag vanaf | 13.30-14.30 uur |
| Countrydansen, dinsdag vanaf | 19.30-22.00 uur |

Woensdag:

| | |
|--|-----------------|
| Ouderen eet club, daarna leuke dingen doen (Van tevoren aanmelden!) | 13.00-16.30 uur |
| Schaken kids en ouderen, vanaf | 18.00-24.55 uur |

Donderdag:

| | |
|-------------------------------------|-----------------|
| Taekwondo les, elke donderdag vanaf | 16.00-19.00 uur |
|-------------------------------------|-----------------|

Vrijdag:

| | |
|--|-----------------|
| Voor de oudere jeugd een gezellige avond | 20.00-23.00 uur |
|--|-----------------|

Zaterdag:

| | |
|----------------------------------|-----------------|
| Dansen één keer in de 14 dagen | 20.00-23.30 uur |
| Bingo, één keer per maand, vanaf | 20.00-23.30 uur |

Voor meer inlichtingen en agenda:

Buurthuis het Anker

Wingerdweg 260B

1032 AN Amsterdam-Noord

T: 020-6361701 / 06-51546041

De ingang van het buurthuis is achter de speeltuin in het park

Van het secretariaat:

De volgende tuinen zijn verkocht:

| | |
|--------------------|--------------------------|
| Tuin 35 Nolan | aan R. El Haddaoui |
| Tuin 149 Roedoe | aan Mw. N. van Noortwijk |
| Tuin 98 Gulien | aan Mw. A. Horstkamp |
| Tuin 4 Grishaver | aan Mw. M. Hatenboer |
| Tuin 131 van Bavel | aan Nog niet bekend |
| Tuin 64 Ossebaar | aan Nog niet bekend |
| Tuin 85 Zijtsel | aan Nog niet bekend |

Wij wensen de nieuwe bewoners veel geluk toe met hun tuin.

In memoriam:

Thearina Cornelia Mul (Thea) tuin 21
13 november 1940 - 12 augustus 2023

Maria Hendrika Westhoff – Uittenbosch (Rietje) tuin 8
9 augustus 1966 - 30 augustus 2023

In memoriam, oud tuinders:

De oud tuinder: tuin 7 Tiny Gooijer, later tuin 5 na huwelijk met Piet Baas.
9 december 1936 - 19 juni 2023

De oud tuinder: Hendrika Maria Voerman-van Breda (Riek) tuin 86
27 september 1936 - 20 juni 2023

Oud tuinder: Wilhelmina Sophia Gupffert-Vooren tuin 107
3 februari 1939 - 14 augustus 2023



Toegangshek:

Alle zijhekken zijn weer de hele dag op slot.

Vanaf 1 oktober gaat het grote hek weer dag en nacht op slot.

Kunstgras:

“Tuintaxatie” wordt nu “Tuinwaardering” genoemd. De tuincommissie heeft samen met de Bond op een nieuwe manier getaxeerd. Kunstgras valt onder vaste verharding in een tuin en is nu absoluut niet meer toestaan. Kunstgras zal dus niet worden getaxeerd bij verkoop van de tuin en moet vóór de verkoop worden verwijderd.

Waterleiding:

Iedereen weet dat in de winter de waterleiding moet worden afgesloten, omdat bij vorst deze kapot kan vriezen. Toch zijn er diverse leidingen gesprongen de vorige winter. **Als u de kraan heeft dichtgedraaid zult u ook het water af moeten tappen dat zich nog in de leidingen bevindt.** Hiervoor zult u alle kranen open moeten zetten en zo veel mogelijk leeg moeten blazen. In de toiletpot doet u een handje zout, dan kan deze niet bevriezen.

Kruiwagens:

Wilt u uw kruiwagen voor de winter weer op eigen tuin stallen?

Aanhangers:

Aanhangers moeten vóór de winter van de parkeerplaats worden verwijderd, omdat er werkzaamheden gaan plaatsvinden op onze parkeerplaats.

Rookmelders:

Rookmelders zijn verplicht in uw huisje.

Volgend jaar wordt hierop gecontroleerd.

Gaslangen:

Ook de datum van de gaslangen worden volgend jaar weer gecontroleerd.

Vuilnisbakjes langs de paden:

Gooi niet het vuilnis uit uw huisje in de kleine bakken langs het pad. De vogels trekken het eruit en maken er een puinhoop van. Er zijn ook al ratten bij gesignaleerd. Neem a.u.b. uw afval mee naar huis.

De Bond gaat sociaal:

De Bond van Volkstuinders is ook actief op sociale media. Het zijn leuke accounts om te volgen als je op de hoogte wil blijven van groene activiteiten op andere tuinparken, die open zijn voor tuinders en bezoekers van buiten (denk aan plantjesmarkten, lezingen en workshops). Bekijk het account van de Bond op Instagram en op de facebookpagina en meld je aan als vriend/volger.

...neem a.u.b. uw afval mee naar huis.....



BAGGEREN VAN DE SLOTEN

Ieder jaar moeten de sloten worden gebaggerd tussen 1 september en uiterlijk 15 oktober.

Hoe kom ik aan een baggeremmer?

Die koopt/heeft u zelf. U kunt baggeremmers kopen in een goede ijzerwarenaak. Ook online zijn ze te koop. U kunt dan het beste als zoekopdracht: SCHEPEMMER invullen, maar met een kleine stevige emmer gaat het ook.

Hoe diep moet de sloot zijn?

In het midden van de sloot moet de diepte 50 cm bedragen. Naar de kanten moet de bodem oplopen tot 30 cm aan de rand.

Hoe weet ik dat mijn sloot 50 cm diep is?

Op de stok aan de baggeremmer maakt u een markering op 50 cm. Als u de emmer rechtop op de bodem van de sloot laat rusten en de markering is gelijk met de waterlijn, dan is uw sloot op diepte.

Wat moet de afstand zijn tussen de opgehaalde baggerscheppen?

Op elke 3 meter doet u 5 keer scheppen, dus als uw sloot 15 meter is, haalt u met uw baggeremmer in totaal 25 keer bagger op.

Waar laat ik mijn bagger?

U moet de bagger op uw eigen tuin verwerken.

Mag ik waterplanten laten staan?

Nee! Alle waterplanten moeten met hun wortels uit de sloot verwijderd worden. Dit is een eis van het Hoogheemraadschap en is belangrijk voor de doorstroming van het water.

Camerabewaking

Even een herinnering wat betreft de camerabewaking.

Het bestuur zal vóór 1 november 2023 de camera's weer installeren en in gebruik nemen.

Helaas is het niet mogelijk om een camera in je eigen huisje te monteren vanwege te weinig capaciteit.

Wij willen u erop wijzen dat niet alle opnamen die gemaakt worden direct bekeken worden (dit betreft de nachtelijke uren), maar in de avonden houden wij wel de vinger aan de pols.

Mocht het zijn dat er wel is ingebroken dan kunnen wij de volgende dag alle opnamen terugkijken en het beeldmateriaal ter beschikking stellen aan de politie.

Door deze camerabewaking en voor de veiligheid zal er in de wintermaanden op drie plekken een hangslot komen.

1. Bij het hek tussen tuin 57 en 58
2. Bij het hek tussen tuin 96 en 97
3. Bij het hek tussen tuin 125 en 127 (klapbrug)

Het toegangshek van en naar de bus en de hoofdtoegang blijven toegankelijk met de algemene sleutel.

Tevens willen wij alle leden uitdrukkelijk verzoeken (verplichten) om van 1 november t/m 31 maart tussen 19.00 uur en 07.00 uur zich niet meer op het tuincomplex te begeven.

Mocht het zo zijn dat u op het tuincomplex moet zijn met een gegronde reden bel dan eerst even naar F. Gouwens tel. 06-34881217.

Ik hoop dat U allen begrijpt dat wij deze maatregelen nemen ter beveiliging van ons tuinpark.



ADVERTEERDERS DIE ONS STEUNEN

In de inhoudsopgave noemen we alle ondernemers die ons, door het plaatsen van een advertentie, steunen.

Waarom ver zoeken wat je dichtbij kunt vinden?

De Woensdagochtendploeg

Wij, de knarren, zijn dit jaar begonnen met veel snoeiwerk en de bouw van een garage voor de aangeschafte tractor.

Helaas kwam vlak daarna een flinke storm en zijn er over het hele terrein veel bomen, takken en struiken omgewaaid, waardoor we heel veel werk kregen aan het opruimen, zagen en hakselen van bomen en takken. De garage voor de tractor, die nog maar net klaar was, bleek totaal ontzet te zijn, zodat onze timmermannen weer hard aan het werk moesten.

We zijn dagenlang bezig geweest om de grote berg takken op het parkeerterrein te hakselen. Alles is nu gelukkig weg.

Er is ook veel onderhoud gepleegd aan het gereedschap, zoals maaimachines, scharen, scheppen en schoffels door de technische ploeg en de tuindiensten.



De Woensdagmorgenploeg wordt gelukkig weer steeds wat groter, maar we zijn altijd blij met nieuwe mensen en vrijwilligers die ons af en toe ontlasten. Deze vrijwilligers hebben we het afgelopen jaar ook een paar keer mogen verwelkomen voor maaien, snoeien en hakselen. We hebben een leuke ploeg en lekkere koffie van Hans. Dus kom gewoon langs.

De groep “Natuurlijk Tuinieren” is ook hard bezig geweest met veel achterstallig onderhoud rond de vijver. Het knapt nu mooi op en op meerdere plekken op de tuin zien we mooie stukjes natuur terug, waar vooral Margreet, Esther en Linda heel hard aan hebben gewerkt.

Het werkplangebouwen loopt goed. De ploegleiders hebben het druk met hun groepen om uitleg te geven en na te lopen of alles wel goed gaat. Denk er nogmaals om dat een afgezegde beurt drie weken later moet worden ingehaald. Nu hebben we enkele leden die drie beurten achter lopen en dat is niet de bedoeling en voor ons vervelend omdat we ze steeds moeten aanschrijven.

Ik bedank hierbij de hele Woensdagmorgenploeg voor het harde werken. Zo blijft ons park mooi!

Dries



De Molenkrant, leuk en informatief
is gedrukt door:

Drukkerij STETYCO

www.stetyco.nl  0642721326
drukkerij@stetyco.nl

De wandelaar, het uitzicht, de zichtlijnen en de stilte.

‘De zonnwijzer staat er weer’
Ik kijk om, de wandelaar staat achter mij.

‘Als ik me goed herinner stond hier een zootje allegaar en een wal van bomen. Ook de zonnwijzer was door klimop scheef weggezakt’.

‘U hebt een goede herinnering hoe het was, maar kijk nu eens wat er door onze stoere mannen onder leiding van Margreet en Dries klaargestoomd is.

De bomen zijn verdwenen met wortel en al, er is gefreesd en het onkruid is verwijderd. Zo is de border steeds groter geworden. Met een goede lading aarde was de grond plantrijp. En toen kwam het leukste werk.

De beplanting bestaat uit marjolein bij de zonnwijzer, grassen, zonnehoeden, de orchidee voor arme mensen: de paddenlelie, verbena bonariensis, pflomis, geranium, sedum, vlinderbomen, enz. Een gulle geveer kwam met een grote pol rudbeckia, hoe prachtig is dat. Het geel knalt de border uit’.

‘En meneer de wandelaar ziet u de zichtlijn naar het pad aan de overkant, de Berkenlaan? De buxus is daar weggehaald en ziehier de zichtlijn “De Vrije Blik”.

Bovendien is het zicht weidser geworden over de vijver naar het clubhuis toe.

De Clubhuistuin is nu aardig beplant, nu heeft de tuin alleen nazorg nodig. Kijk eens zo mooi die lage vingerhoedskruid, de dropplanten, die vertakte aster!!’

‘Nazorg, tja daar zeg je me wat, nazorg... ‘Dan heeft de tuinder wel een grote verantwoordelijkheid. Met de hand het onkruid “het vergisgras” zoals Martine Bijl schrijft, eruit halen. Misschien wat bij mesten en de uitgebloeide bloemen uit de plant knippen, andere planten weer opbinden. Nazorg ...’

Bedenkelijk loopt de wandelaar verder.

‘Laat me nog eens de Juwelentuin aan de Seringenlaan zien met het Lichtkunstwerk van Peter Moerbeek. Het moet natuurlijk donker zijn, maar nu dan maar met een lekker zonnetje.



Mooi gemaakt met de skeletten van zee-egels en het beweegt ook nog door de wind. Met verlichting zal het nog mooier zijn. Knap gemaakt. Ach die tuin, een juweel zoveel vakmanschap. Kan geen hovenier tegenop of je moet Piet Oudolf heten. De Juwelentuin een mooie naam, komt me bekend voor.



Kijk nou toch er is, weer zo'n zichtlijn en dan naar Waterland. Jullie maken me gelukkig.

Kom op naar de vlindertuin. Ik weet het weer, zoiets schoons. Iedereen is nu toch wel geweest hè, na mijn vorig enthousiasme?

Het heet eigenlijk "Het Natuurparkje", ook hier weer een schat aan bloemen;

Koninginnenkruid, rode goudsbloemen....

klaver, papaver, cosmea, malva,

We zitten stil op de bank en horen hier de stilte van het ruisen van de bomen. Hier blijven zitten en bijkomen van de drukte van de stad en genieten...

'Meneer de wandelaar zag u die campanula lactiflora op weg hiernaartoe? Mijn lievelingsplant staat hier helemaal weggestopt en hij is ook nog omgekieperd, zielig.'

'Geven jullie weleens een rondleiding met uitleg of is de wandelclub uiteengevallen?'

'Ik weet het niet en de Natuurlijk Tuinieren mensen hebben het erg druk, misschien in het voorjaar?'

'Maar iedereen kan zijn eigen stek wel eens verlaten en opzoek gaan naar inspiratie.'

'Ik zal voor trage leden een lijstje maken waar ze moeten kijken.'

'Goed zo, zegt de wandelaar, laten we hier nog even blijven zitten, een glaasje drinken en genieten van deze stilte in een oase van rust, verscholen in de beschutting van bomen en struiken met voor ons een palet aan kleuren en de spiegelgladde vijver.'

Mintsje Veenstra
Tuin 23

DFBOUW

Voor al uw timmerwerk

Luxe tuinhuizen en overkappingen

Aan- en verbouw

Velux dakramen7

info@dfbouw.nl

www.dfbouw.nl

06-44213864

Tombola op 2 september 2023

Na de Bingo van 27 mei, waar er gestemd kon worden over het doel van de opbrengst (met een kleine voorsprong is dit de kweekkas geworden), hebben we ons gericht op de organisatie van de Tombola op 2 september, de lootjesverkoop was inmiddels gestart.

Wij (Petra en Els) hebben diverse ondernemers in de buurt benadert en deze waren allen enthousiast over ons verhaal en gaven meteen een donatie.

De kaartjesverkoop hebben wij redelijk agressief aangepakt, elke woensdag bij het Darten, op vrijdagavond bij de Klaverjas, op zondagmiddag tijdens het patat-uurtje en op verschillende zaterdagavonden waren we in de kantine, ook op andere manieren hebben wij mensen benaderd om ze over te halen lootjes te kopen.

Wij hebben veel plezier gehaald uit het organiseren van de Bingo's en Tombola en hopen dat de mensen, die op de 2 avonden aanwezig waren net zo genoten hebben.

Zonder de sponsors hadden we het geweldige eindtotaal van € 1.474,25 niet gehaald, waardoor wij nu een kas voor het algemeen groen kunnen aanschaffen. Ook de sponsors waren verrast met de opbrengst toen wij ze op 5 september dit persoonlijk hebben verteld.

Dus als je iets nodig hebt uit de buurt denk aan de sponsors:

HAARSTUDIO FIRAMANDI, JUMPER, LANSUPLANT, SLAGERIJ WATERLAND, FIETSTOP, PLACE DE LEGUMES, Fa. LAFEVER v/h FRANSE, RITUALS en IJZERWAREN W. BURGER & Zn.



Wij zullen het volgend jaar geen Bingo of Tombola organiseren, maar willen graag onze opgedane kennis en ervaringen aan nieuwe mensen overdragen. Dus als je een Bingo of Tombola wil organiseren spreek Petra en/of Els aan en zij maken je graag wegwijs.

Petra en Els

Slijperij Johannes

Slijpt alles voor tuin en park

Wij zijn gespecialiseerd in het slijpen van alle soorten

Tuingereedschappen en grasmaaimachines.

Grasmaaimachines € 7,50 per mes

Met de juiste kennis slijpen wij met de grootste nauwkeurigheid al uw gereedschappen en tevens alle soorten scharen, messen en kartelmessen.



Als vanouds ook het adres voor het opnieuw matten van biezen en rieten stoelen, het opnieuw vullen van kussens en stoelen, her stofferen van allerlei stoelen behoort tot de specialiteiten.

- **Wilt u van onze service gebruik maken: bel: 06-57771570**
- **Gratis haal-en breng service**

Wij zijn al 25 jaar een begrip in Amsterdam!

Bij de voorplaat: Pompoenen

Waarom een pompoen in de tuin?! Nou, het is een super groente. Gebruik de pompoen in taart, cake, soep, koekjes en aangezien de pompoen een caloriearme vrucht is, past het perfect in een dieet! De voedingswaarde van de pompoen: veel vitamine A en C, veel vezels, vitaminen en mineralen zoals vitamine B, E en calcium.

- Grootste pompoen ter wereld werd in België gekweekt en woog meer dan een ton: 1190 kg
- Mexico is de geboorteplaats van pompoenen
- Het ijzergehalte in pompoenpulp is hoger dan in welke groente dan ook
- Gemiddeld bestaat de pompoen voor 90% uit water
- Vers pompoen sap is een natuurlijk slaappil
- Pompoenen worden al meer dan 10.000 jaar gegeten

Er zijn veel verschillende soorten pompoen, bijvoorbeeld de flespompoen. De pompoenen verschillen aan de buitenkant van vorm en kleur, je hebt oranje, groene, witte of lichtgele pompoenen. De smaak van pompoen verschilt per soort. De *oranje pompoen* is geschikt voor gerechten met veel specerijen, de smaak is mild en zacht. Er is veel te vinden en te lezen over de pompoen! Toch misschien een idee om dit in de tuin te plaatsen?

Laten we tot slot niet Assepoester vergeten, over de fee, de glazen muiltjes en de koets die in een pompoen veranderde. Een prachtig verhaal (bewerkt door de gebroeders Grimm).

Tekening van de pompoen op de voorkaft: Winny Ros



Pompoensoep met knoflookbrood – 4 personen

Ingrediënten:

2 eetl olijfolie
2 uien (gesnipperd)
3 teentjes knoflook (geperst)
1 flespompoen
1 liter groentebouillon
100 gram zachte boter
3 eetl peterselie (fijnggehakt)
1 afbak stokbrood
125 gram blauwe kazen
zout, peper



Bereiden:

- ❖ Verwarm de oven voor op 220°C
- ❖ Verhit de olijfolie in een soeppan en bak hierin de uien en 1 teentje knoflook glazig
- ❖ Voeg de pompoen (geschild in blokjes) toe en zoveel bouillon zodat alles net onderstaat
- ❖ Breng aan de kook en laat koken tot de pompoen helemaal zacht is
- ❖ Meng intussen de boter met de overige knoflook, de peterselie, zout en peper
- ❖ Snijd het stokbrood in de lengte in, maar zorg dat je het brood niet doormidden snijdt
- ❖ Verdeel het botermengsel over de opening van het brood, leg op de bakplaat en bak in de oven in 10-12 minuten goudbruin
- ❖ Pureer de soep fijn met een staafmixer en breng op smaak met zout en peper
- ❖ Verdeel de soep over borden en verkruimel de kaas erover
- ❖ Serveer met een stuk knoflookbrood
- ❖ Zeef de bouillon voordat je de bouillon gebruikt.

- ❖ Bron: internet

VERSE KRUIDEN DROGEN

Veel kruiden gebruiken we als smaakmaker voor het eten maar heel veel “keukenkruiden” zijn ook inzetbaar als EHBO kruiden. Echter alleen wanneer je weet wélke plant je hierbij moet gebruiken. Een **kleine greep** als voorbeeld:

| | |
|-------------|---|
| Lavendel: | kalmerend |
| Munt: | geeft energie |
| Basilicum: | helpt bij gebrekkige eetlust, geeft rust |
| Goudsbloem: | problemen met de huid, reinigt het bloed |
| Peterselie: | rijk aan anti-oxidanten en helpt het lichaam te ontgiften |
| Oregano: | werkt tegen schimmels en bacteriën |
| Tijm: | bij verkoudheid |

Dit is een kleine toelichting maar pak voor meer informatie een boek erbij om te zien hoe deze (en veel andere!) kruiden gebruikt kunnen worden, uiteraard is het gebruik van kruiden geen vervanging van een arts!

We kunnen de kruiden zelf drogen door middel van een *kruidenhanger* te maken. Bijvoorbeeld met: lavendel, salie, tijm, rozemarijn, of wat er nog meer in de tuin te vinden is.

Neem een stevig touw, de lengte van de kruidenhanger bepaal je zelf, 25 cm is goed maar wil je een touw van een meter (of langer) dan is dat ook goed!

- Knip de lengte van het touw op maat en hang het aan de muur
- Bundel elk kruid apart met een touwtje aan elkaar en hang het aan de lijn
- Doe dit met alle kruiden die je wilt drogen
- Maak de touwtjes op diverse lengtes dat geeft variatie

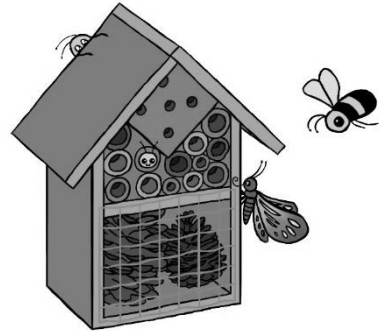
Succes met deze geneeskrachtige helpers in je tuin!



Wandeling langs de nieuwe beplanting verzorgd door de groep Natuurlijk Tuinieren, op eigen initiatief of anderszins.

We beginnen bij de Seringenlaan tegenover 109, de Juwelentuin en vervolgen onze wandeling langs de volgende route:

- De Seringenlaan tussen 102 en 100, de Logeertuin no. 1
- De Clubhuistuin
- De Vijvertuin
- Het Natuurparkje over het bruggetje langs het insectenhotel naar de Jos van Verseveldtuin
- Linksaf beplanting voor de huisjes 81 en 73
- Beplanting voor huisje 62
- Tot de sloot links van huisje 37 van de voorzitter: logeer tuin no.2
- Kijk nog even naar de mooie bloeiende Chinese lampionnetjes boom



Dan volgt de grote border de Pluktuin, deze tuin heeft een grote ontwikkeling doorgemaakt, de bedoeling is dat u eruit kan eten. Tegenover vindt u verschillende fruitbomen en kleine fruit struiken, waarvan geplukt kan worden.

Beplanting voor het huisje 24 / De cottage tuin voor huisje 23

En zo zijn we bij huisje 16 aangekomen, waar ook planten tussen de struiken zijn gezet. We slaan rechtsaf en bewonderen de aanplant bij huisjes links nr. 6,5,4,3, en 2.

We vervolgen onze weg terug naar het Natuurparkje. Genieten van de stilte, misschien wordt er een drankje geserveerd of u heeft een picknickmand meegenomen, voor een lekkere lunch.

Hier en daar zijn wat kleinere beplantingen, maar dat ziet u vanzelf.

Veel plezier en geniet van al het schoons op uw Volkstuinpark De Molen en vergeet niet.....helpende handen zijn welkom!

Meld u aan bij Margreet of Els
Mintsje Veenstra / Tuin 23

Ik droomde mij een tuin

Ik droomde mij een tuin van jou en mij
die diep en vredig was, in schaduwen
verscholen.

Stokroos en hemelsleutel, langs het
pad violen,
ik was daar vaak, want jij was dichtbij.

Slaapdronken vlier, heldhaftig in zijn
strijd,
laatste bewijs van dromen en van
roezen.

Heel even maar en amper te benoemen,
rook ik soms een lang vergeten tijd.

Vroeg in de herfst, voor het eerst geel en bruin
oogstten wij de vrucht met blijde handen.

We hebben haar bewaard in rieten manden,

zo werkten wij getweeën in de tuin.

Kan je het leven met een droom bezweren?

Hoor het slijphout de zeis dirigeren.

Baukje Wytsma

1946-2022

Reduzum.

Vertaald uit het Fries door Bouke Oldenhof



FIBOIS

Fibois BV

HARDHOUT - TUINHOUT PRODUCTEN

06-348 81 217

*Voor al uw tuinhout,
palen en beschoeiing*

Ace Timber b.v.

HARDHOUT - TUINHOUT PRODUCTEN

06-348 81 217

“Mooie herinneringen aan een mooi mens”

Ik wilde graag een stukje schrijven over iemand die we missen op de tuin maar helaas was ik te laat met het inleveren want het krantje was al gedrukt. Daarom kon het helaas pas in dit krantje komen i.p.v. in juni maar het missen van haar blijft dus daarom alsnog dit stukje over Ria Mol.

Afgelopen winter kwam toch totaal onverwacht het bericht dat Ria was overleden. Het was voor iedereen echt een schok, ondanks dat zij al jarenlang ziek was.

De zomer voor haar overlijden werd het contact tussen ons en bewoners van ons laantje en Ria en Jan steeds hechter. Wij hadden gezellige avondjes met elkaar en Henk en ik hebben nog een spelletje Keezen gedaan bij Jan en Ria in het huisje dat was echt leuk! Volgend jaar bij ons! zeiden we nog (het was eind van het seizoen).

Ook kwam Ria af en toe langs om lekker te kletsen of wij hadden hele gesprekken onder de boom bij hun hekjeen wij vroegen ons afwaarom hebben wij dat eigenlijk niet jaren eerder gedaan, zo gezellig samen afspreken? Wij spraken af volgende zomer weer gezellig met z'n allen maar helaas mocht dat er niet meer van komen en waar wij al jaren bang voor waren werd waarheid, Ria is er helaas niet meer.

Als jong meisje woonde Ria al op tuincomplex de Molen aan de Oosterringdijk waar haar ouders een huisje hadden, net zoals mijn ouders in 1958. Wij scheidden 10 jaar in leeftijd en als kind is dat te veel om met elkaar te spelen.

Maar het laatste jaar van de Molen aan de Oosterringdijk mochten wij met onze baby Tess in het huisje van de familie Sluiter en kwamen wij naast Jan en Ria te wonen met hun twee meiden, Astrid en Sonja.

Zoals zoveel tuinkinderen hadden Jan en Ria inmiddels hun eigen tuinhuis aan de speeltuin. Het bleek het oude tuinhuis van mijn opa en oma Haverkamp te zijn. Daar aan het zonnebloemlein viel het

leeftijdsverschil weg en waren wij twee moeders die daar gewoon een heerlijke zomer hadden.

Op ons complex in Amsterdam Noord kregen wij alle twee een huisje met ons gezin maar zoals iedereen heb je dan een druk leven en blijft het bij een praatje en gedag zeggen.

Maar helaas werd Ria ziek en toen kwam er wat meer contact maar toch niet zoals de laatste twee zomers. Die waren zo leuk!

Ik denk dat Ria het langst van iedereen hier op Tuinpark de Molen heeft gewoond, eerst met haar ouders en later met Jan en nog later met hun gezin.

Ik denk dat ik na haar kwam qua woonjaren op de Molen (zo'n 63 a 64 jaar) maar ik had zo ontzettend graag gewild dat zij nog steeds de "oudste" bewoonster was, dan was ze er nog geweest.



Maar wat een respect heb ik voor Ria, ondanks alles bleef zij (bijna) altijd positief. Als je vroeg "hoe gaat het Ria" dan was het vaste antwoord: "Goed hoor" met een grote lach op haar gezicht! Steeds weer vol goede moed doorgaan ondanks alles. Ze scheurde met een lach op haar gezicht met haar scootmobiel naar het winkelcentrum of reed achter Jan aan die op de fiets een tochtje ging maken, altijd waren ze samen.

Voor Jan is het een ontzettend moeilijke tijd als je na zo lang samen bent geweest en dan alleen door moet. Maar gelukkig blijft hij op de tuin wonen en hun huis en tuin ziet er nog steeds prachtig verzorgd uit met zoals altijd schitterende bloembakken.

Het blijft nog steeds raar naar hun huisje te kijken en Ria daar niet bezig te zien met weer iets creatiefs, de was ophangen of gewoon zwaaien. Dat zal nog heel lang zo raar blijven.

Wij missen haar gezelligheid en optimisme.

We missen je gewoonRia Mol



Ellen Hudepool-de Melker



Copy voor de Molenkrant

Wil je een stukje schrijven (bijdrage leveren) voor de volgende Molenkrant in april 2024:

Lever dit dan in vóór 15 maart 2024

PRINS HOUTHANDEL

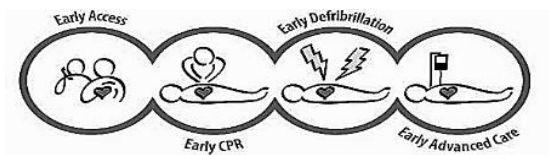
TUINHOUT
BOUWHOUT
BLOKHUTTEN
KOZIJNEN
DEUREN
VLOEREN

HOUTEN BERGINGEN OP MAAT GEMAAKT!!

Cantekoogweg 9-11, 1442 LG Purmerend, NH
T: 0299-421414 | F: 0299-427254 | info@prinshouthandel.nl
www.prinshouthandel.nl

Defibrillator/Reanimatie

| <u>Naam:</u> | <u>Tuinnr:</u> | <u>Telefoonnummer:</u> |
|------------------------|----------------|------------------------|
| Erik Westhoff | tuin 8 | 06-22893687 |
| Henk Burgman | tuin 15 | 06-50409135 |
| Kristel Dumoulin | tuin 16 | 06-42520562 |
| Willem Verberk, | tuin 16 | 06-26094562 |
| Angil van den Bosch | tuin 17 | 06-20100019 |
| Dries van den Bosch | tuin 17 | 06-12386969 |
| Mintsje Veenstra | tuin 23 | 06-38523188 |
| Malou Penha | tuin 28 | 06-13843564 |
| Peter Kuijpers | tuin 28 | 06-48812900 |
| Els Dorrestijn | tuin 46 | 06-24620953 |
| Bradley Williams | tuin 58 | 06-31062680 |
| Tom van Eijck | tuin 73 | 06-44334230 |
| Ilona Seinen | tuin 74 | 06-24433036 |
| Jacqueline van Leeuwen | tuin 74 | 06-24433036 |
| Linda v.d. Loo | tuin 84 | 06-50440626 |
| Simon van de Loo | tuin 84 | 06-33968727 |
| Monique Jongen | tuin 95 | 06-14197374 |
| Bob Jongen | tuin 95 | 06-48419910 |
| Lia de Geest | tuin 108 | 06-46613329 |
| Daniëlle Oosterwal | tuin 110 | 06-40969718 |
| Irma Vonk | tuin 120 | 06-43933336 |
| Ellen Hudepool | tuin 129 | 06-44800332 |
| Jaap Boonstra | tuin 150 | 06-51010613 |
| Bianca Janmaat | tuin 151 | 06-12216178 |



Activiteiten van de tuin

Inkoop, Gas

Mw. M. Jordans

Clubhuis

P. Kuypers

Tuinwaardebepaling, Bouw

C. van Doorn

J. Boonstra

J. Al

T. Kruithof

C. Visser

E. Vogely

Jeugdcommissie

Tuinwaarderingscie.

Mw. J. Stroombergen

Mw. M. Veenstra

Mw. A. Kinebanian

Mw. M. Slijkerman

Mw. J. van Leeuwen

Mw. T. Jansen

Lief en Leed

R. de Wit

Materiaal

K. den Broeder

Technisch werk

J. Mol

A. van den Bosch

ARBO-Coördinator

T. Kruithof

Algemeen werk

A. van den Bosch

Klaverjas

F. Gouwens

Hobbyclub

Elektra

T. Kruithof tuin 119

J. Boonstra tuin 150

J. Verhaart tuin 117

Ontspanningscommissie

Controle Pad, Tuin, Baggeren

Mw. W. Gouwens

G. Brunink

Mv. C. Aukes

Mw. E. van Berkum

Mv. G. Versluis

A. Souren

F. Baas

Openingstijden: Tuinwinkel en inkoop gas

zaterdag 11.15-13.15 uur

Grof vuil

Buiten het complex afvoeren

Compost

Op eigen terrein verwerken



Buitengouw 20, 1027 EE Amsterdam,

020-6322193



